



סרוק לקריאה בנייד

קו רונג - עפתיו! - המלצות על טיולי תרמילאים

ג'יל סברין - מערכת אתר למטייל - 18/12/2016

קו רונג הוא אולי אחד המקומות היפים ביותר שייצא לכם לבקר בהם במהלך הטיול. יש בו חופים יפהפיים עם חול לבן ומים תכולים צלולים שבהם ריפי אלמוגים שוקקי חיים, חיי לילה תוססים, אטרקציות ואפילו ג'ונגל. בנוסף לכל אלה - בקו רונג יש פשוט אווירה טובה

מבוא

[קו רונג](#) ב גודלו השני השני הוא, Monkey Island גם המכונה (Koh Rong) [קמבודיה](#) וממוקם כ-25 ק"מ מהחוף של העיר [סיהנוקוויל](#) 78-כ הוא האי של גודלו. הפלגה דקות 45-כ, (Sihanoukville) קמ"ר ויש לו כ-43 ק"מ של חופים מהממים. המילה "Rong" בקמרת משמעותה "מערה".

האגדה מספרת שבאי התגורר קוף עצום מימדים ושכאשר קבוצה של 12 דייגים הגיעה לראשונה לאי, הקוף הגדול "קיבל את פניהם". כל הדייגים ניסו לברוח חזרה לסיהנוקוויל אך רק דייג אחד הצליח להגיע בשלום. מספרים שאותו דייג מלמל "Island...Monkey", ומכאן הכינוי המפורסם לקו רונג - "Monkey Island".

באי נמצאים ארבעה כפרי דייגים קטנים - San Sok, Svay Prek, Dkeuw Dam, Touch Koh. הכפר הפופולרי ביותר בקרב המטיילים הינו כפר Touch Koh (המכונה לעיתים גם Tui), שאליו גם מגיעות רוב המעבורות. באי לא תמצאו כבישים או מכוניות, אין כספומט (חשוב להיערך מראש מבחינת כסף!) וגם אין חשמל שזורם באופן סדיר, דברים שרק תורמים לפסטורליות ולאותנטיות של המקום. עם זאת, גנרטורים מופעלים בין 18:00-23:00 כך שיש כמה שעות טובות של חשמל ביום.

בכל מקרה, מדובר באחד האיים היפים ביותר באסיה וגם בעולם כולו. באי הזה יש הכל מהכל - חופים עם חול לבן ומים צלולים, ריפי אלמוגים, ג'ונגל, חיי לילה מעולים, אטרקציות מגוונות ופשוט אווירה

טובה!

לישון

בקו רונג תמצאו מספר רב יחסית של גסטהאוסים, רובם "בונגלוס" פשוטים למדי ורובם נמצאים בכפר שונים באזורים לישון גם שתוכלו כמובן, זאת עם. מסינהוקוויל מהמעבורות שיורדים היכן, Koh Touch, של האי, כמו למשל בחוף Beach Long או בחלקים השקטים והמרוחקים יותר של חוף Tui (החוף המרכזי, זה שנמצא בכפר Koh Touch). בנוסף, אם תרצו ללון ברמה מעט גבוהה יותר, ישנם מספר ריזורטים פשוטים יחסית באי. להלן הגסטהאוסים המומלצים:

Koh Touch

Koh Rong Island Boys - כמו ברוב ההוסטלים האחרים באי, גם כאן החדרים ברמה בסיסית. עם זאת, מדובר במקום מאוד נחמד לפגוש מטיילים מכל העולם. בהוסטל יש 12 חדרים פרטיים עם מיטות זוגיות וגם מספר חדרי דורמס של 4 אנשים בחדר. בכל חדר יש כילה נגד יתושים וויי פיי חינם. על מנת לצמצם את השימוש בפלסטיק באי, ההוסטל מעודד את אורחיו לרכוש כוס רב פעמית ב-\$2. מי שיעשה זאת, יקבל שני משקאות חינם כל ערב בין השעות 18:00-19:00. ההוסטל הוקם ע"י 4 חברים שרצו ליצור מקום כיף למטיילים שאוהבים לחגוג, ולכן גם האווירה במקום מעולה. ניתן גם לצאת לסיורים שונים באי דרך ההוסטל.

- מיקום: בצמוד למזח על חוף Tui.
- טלפון: +855-0-70-240154
- מייל: kohrongislandboys@gmail.com
- אתר אינטרנט: www.kohrongislandboys.com/home

Dream Catch Inn - הוסטל טוב עם עיצוב מגניב וצוות נחמד עם אנרגיות טובות. במקום יש בר עם קוקטיילים טובים ואחלה מוזיקה וגם מסעדה עם אוכל מצויין, בייחוד ארוחות הבוקר שידועות כארוחות הבוקר הטובות ביותר באי כולו. המסעדה מגישה גם אוכל צמחוני וטבעוני. המקום בנוי מבקתות (בונגלוס) מעץ, כאשר בכל בקתה מיטה זוגית, כילה ושירותים פרטיים. המחירים נעים בין \$12-20 לבקתה.

עוד משהו נחמד בהוסטל הזה זו העובדה שהוא פועל על אנרגיה סולארית והצוות מעורב בפעילויות אקולוגיות נוספות באי. בזכות זה, יש להוסטל גם את הווי פיי החזק והמהיר ביותר באי. למעלה תמצאו

מרפסת נחמדה עם ערסלים ונדנדות. מטיילים לעיתים התלוננו על רמת הניקיון בהוסטל.

- מיקום: נמצא מעט דרומית למזח על חוף Tui.
- טלפון: +855-16-399-531
- פייסבוק: www.facebook.com/kohrongdreamcatch

Happy Elephant Guesthouse and Bungalows - גסטהאוס נחמד שמנוהל על ידי בחור ישראלי נחמד בשם בן. המקום אמנם מציע חדרים בסיסים למדי, אך הם נקיים מאוד, זולים יחסית ועם נוף יפה לים. בנוסף, האוכל במסעדה של המקום מצויין, במיוחד ארוחות הבוקר. האווירה נחמדה וזהו מקום מצויין לפגוש מטיילים, במיוחד ישראלים. העלות היא כ-5\$ לאדם ללילה, ואם תרצו חדר פרטי עם מאוורר ושירותים, החדר יעלה כ-15\$ ללילה לחדר. מדובר במחיר זול מאוד יחסית למחרים באי.

- מיקום: מעט בתוך האי (ולא על הים) על הרחוב עליו נמצא ה-Inn Catch Dream (מעט דרומית למזח).
- טלפון: +855-0-969887476 (בן)
- פייסבוק: www.facebook.com/HappyElephantcambodia

Monkey Island Bungalows - הוסטל חביב שבו ישנה מסעדה המגישה אוכל טעים אותו מכין שף תאילנדי וגם בר המגיש משקאות טובים עם נוף מהמם לים. מקום נחמד להכיר מטיילים מכל העולם ולישון במקום שקט ופסטורלי אך עם זאת, מרחק הליכה קצר ממרכז הכפר בו תמצאו חיי לילה ומסעדות. ההוסטל נמצא בבעלותו של בחור בריטי חמוד בשם פאדי. בחדרים יש כילות נגד יתושים, אך כמובן שגם כאן, בדומה לרוב ההוסטלים האחרים באי, תנאי הלינה בסיסיים מאוד. על החוף יש רשת כדורעף חופים. בונגלוס על החוף בכ-30\$.

- מיקום: כ-200 מטר צפונית מהמזח, על חוף Tui
- טלפון: +855-81-830-991

Long Beach

הלינה בחוף זה לרוב מעט יקרה יותר מב-Touch Koh, וגם מכיוון שאין היצע של מסעדות, ככל הנראה תיאלצו לאכול רק במסעדה בגסטהאוס. עם זאת, החוף הזה הוא מבין היפים והשקטים שתמצאו וזו יכולה להיות חופשה מושלמת, במיוחד לזוגות.

Son Sak Beach Bungalows - בונגלוס בגדלים שונים הממוקמים על אחד החופים היפים ביותר בעולם כולו! אין הרבה מה לעשות באזור של Beach Long מבחינת חיי לילה, אך המקום הזה מתאים מאוד לזוגות ולמי שמחפש מעט שקט. בהוסטל יש בר-מסעדה הבנוי על דק מעץ מעל המים. המחיר לבונגלו זוגי הינו \$20-\$30 עם שירותים ומקלחת פרטיים. כמובן שאין לצפות לרמה גבוהה מידי של תנאי לינה. מומלץ כמובן להגיע לחוף הזה גם אם אינכם רוצים לשהות כאן ללילה.

- טלפון: +855-89-537-243
- מייל: info@soksanbeachbungalows.com
- אתר אינטרנט: www.soksanbeachbungalows.com

לאכול

באי קו רונג ישנו מגוון רחב של מסעדות המגישות אוכל מקומי ומערבי כאחד. ברוב הגסטוהאוסים תמצאו גם כן מסעדות. להלן רשימת המסעדות ב-Koh Touch שמומלץ לבקר בהן:

Rising Sun - נמצא במיקום מרכזי, ממש על המזח שאליו מגיעות המעבורות מסיהנוקוויל. המסעדה היא צמחונית-טבעונית המגישה אוכל ים תיכוני מעולה, כמו קוסקוס ופלאפל. המחירים מעולים - כ-\$3-4 למנה עיקרית. ניתן גם להשכיר כאן קיאקים וגלשני SAP ב-\$5 לשעה.

- טלפון: +855-34-934-744
- מייל: risingsun.kohrong@gmail.com

Koh Lanta - מסעדה בבעלותו של בחור צרפתי נחמד שמתגורר זה זמן מה על האי המהמם הזה. המסעדה פתוחה 24/7 ומגישה את הפיצות הטעימות ביותר באי. בנוסף, בכל בוקר אופים כאן לחמים ומאפים טריים. המחירים של האוכל סבירים, כ-\$3-6 למנה עיקרית. נמצא על החוף בכפר Koh Touch.

Smile Restaurant - מקום נחמד בחוף Tui, מעט צפונית למזח על החוף, ליד גסטוהאוס בשם היתר בין כאן ותמצאו למנה \$3-5 - זולים במחירים מצויין אוכל מגישה המסעדה. Monkey Island. גם מנות צמחוניות רבות. יש כאן גם שולחנות על החוף עצמו, כמובן עם נוף יפיפה.

- טלפון: +855-15-525-366
- פייסבוק: www.facebook.com/Smile-Resort-in-Koh-Rong-Island

Vagabonds - מדובר במסעדה וגסטהאוס המנוהלים ע"י צוות מטיילים מערבי שהחליט לפתוח עסק באי. המסעדה מגישה אוכל מערבי ברמה גבוהה, כולל ארוחות בוקר טובות. מומלץ מאוד לטעום את ההמבורגר הצמחוני המעולה. המחירים טובים - \$3-6 למנה, והצוות עוזר מאוד בכל שאלה שקשורה למה לעשות באי. המטבח נסגר ב-21:00. המקום נמצא על החוף ליד המזח וקרוב למסעדה בשם Rising Sun.

- פייסבוק: www.facebook.com/VagabondsKohRong
- אתר אינטרנט: www.vagabondskohrong.com

The Gordon - מדובר ב"מסעדה לילית" בבעלותו של בחור נחמד בשם לארי, הפתוחה מ-22:00 ועד השעות הקטנות של הלילה ופונה למי מכם שמשתוקק לאוכל טעים אחרי יציאת לילה. המסעדה מחליפה כל כמה זמן את התפריט שלה, אך האוכל הוא בסגנון של סנדוויצ'ים כמו עוף, נקניניות או נוטלה וחמאות בוטנים. ניתן גם לקבל משלוחים בחינם. נמצא צמוד ל-Vagabonds.

- טלפון: 09-687-98103
- אתר אינטרנט: www.vagabondskohrong.com/vagabonds/late-night-food

מה לעשות בלילה

חיי הלילה באי קו רונג מרוכזים באזור של כפר Touch Koh בחוף Tui. מכיוון שהמקום קטן יחסית, תכולו פשוט להסתובב בין הגסטהאוסים, המסעדות והברים ולמצוא מקום שנראה לכם מגניב. ובכל זאת, שווה להמליץ על כמה מקומות ספציפיים באי:

Sky Bar - כשמו כן הוא, נמצא הכי קרוב לשמיים שאפשר. ממוקם על צלע הר מאחורי הכפר (וגם) מאמץ מעט דורש זה לכאן להגיע כדי אמנם. האזור כל על שמשקיף מדהים נוף עם Touch כמה מדרגות...), מומלץ מאוד לעשות זאת. במהלך היום, זו מסעדה המגישה אוכל טעים ובכל ערב תמצאו כאן משהו אחר כמו "ערב פוקר". המקום מעוצב בצורה אלגנטית עם שולחן ביליארד ולוח חצים. הצוות במקום מאוד נחמד ומעניין, רובם לקחו הפסקה באמצע טיול ארוך והגיעו לכאן כדי לעבוד קצת. מחירים טובים וסטנדרטים - \$1 לבירה.

- טלפון: +855-98-217-090
- שעות פתיחה: 8:00-2:00
- פייסבוק: www.facebook.com/skybarkohrongcambodia

Police Beach Party - בשונה מהשם, דווקא משטרה לא תמצאו כאן. מה שכן תמצאו, אלה מסיבות מגניבות על החוף בעל אותו שם, בכל יום רביעי ושיבת מ-22:00 ועד הזריחה. המוזיקה טובה והאווירה מצויינת. כרטיסים עולים \$10 במידה ורוכשים אותם באירוע עצמו, אך אם תרכשו כרטיסים מראש דרך של בהליכה מדובר. בלבד \$5 לכם יעלו הם, (Koh Touch הכפר במרכז נמצא) Coco Bungalows כ-600 מטר מהמזח.

- טלפון: +855-87-847-128
- פייסבוק: www.facebook.com/Policebeach

Island Boys - כאמור, מדובר בהוסטל הידוע שאחד שמרכז בו חלק גדול מחיי הלילה והמסיבות באי. המקום מציע הרבה אלכוהול, משחקי שתייה כמו Pong Beer, מוזיקה טובה ואוכל בסגנון ברביקיו. 1+1 על הקוקטיילים בין השעות 18:00-21:00. נמצא ממש במרכז החוף Tui, קרוב למזח. טלפון: +855-0-70-240154

Vagabonds - כאמור, מדובר במסעדה נחמדה שבערב הופכת לבר תוסס. לעיתים תוכלו למצוא כאן די-ג'יים ומופעי אש. מקום נחמד להגיע אליו בערב כדי להכיר מטיילים מכל העולם. קחו בחשבון שהמטבח של המסעדה נסגר ב-21:00, אך אם תהיו רעבים, במסעדת Gordon The שנמצאת ליד תוכלו להזמין אוכל עד השעות הקטנות של הלילה. נמצא על החוף ליד המזח וקרוב למסעדה בשם Rising Sun.

- פייסבוק: www.facebook.com/VagabondsKohRong
- אתר אינטרנט: www.vagabondskohrong.com

אטרקציות באי

חלק מהמטיילים מגיע לביקור באי היפה הזה בזכות חופיו המטורפים וחלק גם בשביל האווירה הטובה וחיי הלילה המצויינים. לא משנה מה הסיבה שמשכה אתכם לקו רונג, אין סיכוי שתשתעממו או תרצו אי פעם לעזוב.

הנה כמה אטרקציות שתוכלו לעשות בזמן שהותכם באי:

Long Beach

רצועת החוף, שמכונה גם San Sok, היא באורך של כ-7 ק"מ בחלקו הדרום-מערבי של האי. זהו אחד החופים היפים ביותר בעולם כולו, כשכל תמונה שתצלמו תראה לכם כמו תמונת Desktop של שמובטח המראות אחד זהו. מרהיב טורקיז ובצבע צלולים פשוט והמים ונעים לבן החול. Windows. שלא תשכחו בזמן הקרוב. בנוסף, גם השקיעות האגדיות אותן רואים מהחוף נהדרות. בזכות כל זה, צילמו ב-Beach Long עונה אחת של הסדרה "הישרדות" האמריקאית.

מבחינת מסעדות וגסטהאוסים, אין היצע גדול כל כך. לכן במידה ואתם מגיעים לכאן רק ליום ולא ללינה, מומלץ להביא איתכם קצת אוכל ומים. אם תלכו מספיק לאורך החוף, כן תוכלו למצוא מספר מסעדות כאשר אחת מהן היא ה-Restaurant Coconut.

ניתן להגיע לכאן בסירה (Boat Taxi) מהמזח המרכזי בכ-4-5\$, הפלגה של כ-30 דקות. אופציה נוספת שהיא גם אטרקציה בפני עצמה, היא ללכת ל-Beach Long מהכפר Touch Koh, הליכה דרך הג'ונגל שתקח לכם כ-45-60 דקות בדרך די ברורה. ניתן לשכור מדריך, אך ניתן גם לעשות את הדרך באופן עצמאי בלי בעיה. ניתן לשאול בגסטהאוס פרטים על הטיול טרם היציאה, אך אל דאגה - לאורך המסלול ישנה הכוונה. בנוסף, ישנם גסטהאוסים שמציעים סיור מאורגן לחוף הזה בכ-10\$ הכולל שנרקול, סירה הלך וחזור, דייג וארוחת ברביקיו. לא משנה איך תבחרו להגיע - העיקר שתגיעו.

פלנקטונים זוהרים

חוויה באמת קסומה! פלנקטונים הם אורגניזמים זעירים הצפים במים וזוהרים בחושך. הם רגישים לתזוזה במים, ולכן כאשר תזיזו את ידכם מתחת למים - תראו פתאום המון חלקיקים זוהרים. ככל ששוהים זמן רב יותר במים - כך המים נהיים זוהרים יותר. חשוב לציין כי מטיילים דיווחו שהמגע של הפלנקטון עם העור עלול מעט לצרוב, לכן קחו זאת בחשבון.

ניתן לסגור בכל גסטהאוס סיור מאורגן כזה. הקפטן של הסירה יקח אתכם לאזור בלי אורות מהאי. כלומר, האורות היחידים שתראו יהיו אלה של הכוכבים ושל הפלנקטונים. התופעה הזו אף זכתה לכינוי "ים של כוכבים". בנוסף, ניתן בקלות לעשות את זה באופן עצמאי, רק יש לוודא שאתם הולכים לחוף פחות מתויר, כך שלא יהיה אור מהאי שיפריע לראות את התופעה במלוא הדרתה. תוכלו למשל להגיע לחוף 4K (מסומן בגוגל מפות), כ-2-3 ק"מ הליכה צפונה מהמזח של חוף Tuī. השעות האידיאליות הן בערך ב-1-12 בלילה, אך העיקר למצוא זמן ומקום עם הכי פחות אור.

High Point Rope Park

פארק אומגות שנפתח במרץ 2014. מדובר בפארק הבנוי על 23 עצים, כאשר עוברים ביניהם

במהירות עם אומגה, תלויים באוויר. אמנם לא מדובר בפארק הכי "אקסטרימי" - האומגה הארוכה ביותר היא לארוף 120 מטר, כאשר בתאילנד יש אומגות שמגיעות גם ל-900 מטר אורך, אך הנופים שרואים במהלך האטרקציות פשוט מדהימים. מכיוון שאתם נמצאים בצמרות העצים, תוכלו לראות את הכל האזור - את הג'ונגל במרכז האי ואת המים המדהימים שמסביב.

כמו בכל פארק אומגות, גם כאן המחיר לא כל כך זול - בעונת השיא, מאוקטובר עד אפריל, המחיר הוא \$35 לאדם ובין אפריל לאוקטובר, המחיר הוא \$25. כמובן שזה כולל את כל הציוד והמדריכים שמלווים אתכם במהלך הפעילות. ניתן לקנות כרטיסים יום מראש דרך המשרד של Point High בחוף מקבל בקבוצה חמישי אדם בן שכל מכיוון בקבוצות לבוא רצוי. שונים גסטהאוסים מספר דרך או Tui כרטיס חינוס. ניתן גם לקנות כרטיסים בסיהנוקוויל, אך הם עולים קצת יותר.

- מיקום: הפארק נמצא בין המזח בחוף Tui לחוף - Beach Police, בערך במחצית הדרך.
- שעות פתיחה: 9:00-18:00
- טלפון: +855-16839993

טרקים

כאמור, החלק המרכזי של האי מכוסה בג'ונגל ובו מגוון של חיות וציפורים. מומלץ מאוד לקחת יום, אפילו לבד, ולעשות טיול קצר ולא קשה מידי באזור זה. אחת האופציות היא להגיע לחוף Long יותר קצת טרק לעשות תרצו אם. כשעה של בהליכה ונגל'הג דרך ולעבור Tui מחוף ברגל Beach רציני, ניתן גם לשכור מדריך ולעשות טיול יום או יומיים עם לינה באחד הכפרים האחרים והאותנטיים יותר באי. בעבר, היה מדריך טיולים ישראלי מפורסם באי בשם גיל שהיה מוציא טיולים מסוג זה, אך מאחר והוא כבר איננו מתגורר בקו רונג, תוכלו לצאת עם עוד מספר מדריכים נוספים. ניתן לברר פרטים נוספים בסוכנויות ובגסטהאוסים.

טיולי אופניים

גם לטיולי אופניים ניתן לצאת עם מדריך וקבוצה מאורגנת. הטיול הפופולרי הינו טיול יום או יומיים (עם לינה באחד הכפרים) שאורכו כ-30 ק"מ והוא עובר דרך הג'ונגל וחופים מבודדים ויפים.

צלילה

קמבודיה בכלל וקו רונג בפרט ידועות כאזורים עם אתרי צלילה יפים מאוד. באזור של קו רונג ישנם מספר אתרי צלילה מומלצים בהם תוכלו לראות ריפי אלמוגים צבעוניים ויפים, דגים שונים וביום טוב

אף ניתן לראות כרישי לווייתן. המים נעימים רוב ימות השנה, כ-30-28 מעלות צלזיוס. באי ישנם מספר מועדוני צלילה שדרכם תוכלו לסגור טיול צלילה כאשר האתרים המומלצים הם - Garden Secret, שונים צלילה קורסי לעשות גם כמובן ניתן. Cobia Point, Rocky Bay ו-Nudibranch Heaven. במועדונים השונים בקו רונג. אמנם ברמת העיקרון ניתן לצלול בקמבודיה לאורך כל ימות השנה, קחו בחשבון שב-Season Off ובמיוחד בחודשים יוני-אוגוסט מזג האוויר עלול להיות מעט רעוע והגלים נהיים גדולים. עובדה זו יכולה להשפיע על הראות בצלילות לכן שווה לבדוק מראש על תנאי מזג האוויר.

שנרקול

גם אם אינכם צוללים, אל תפספסו את המראות היפיפיים שיש לקו רונג להציע גם מתחת למים. קחו שנרקול וכנסו למים - בכל מקום שתכנסו כמעט תוכלו לראות דגים ואלמוגים יפים. ניתן להשכיר מרוב הברים והגסטוהאוסים שנורקל ומסכה בכ-3\$ או ערכה שלמה כולל סנפירים ב-5\$. אם תרצו לצאת לסיור שנרקול מאורגן, תוכלו לסגור טיול מסוג זה דרך אחד הגסטוהאוסים או הסוכנויות הכולל ציוד, סירה וארוחת צהריים בסיסית ב-20\$-10\$. תוכלו לחלופין גם לסגור עם דייג מקומי שייקח אתכם תמורת סכום סמלי בסירה שלו לאתר שנרקול כלשהו

דייג

תוכלו לשכור סירה וציוד (תשאלו פשוט בגסטוהאוסים) ולהחבר לדייגים המקומיים ולקבל טיפים על אזורים מומלצים לדייג באי.

דילוג איים (Hopping Island)

תוכלו לשכור סירה קטנה ולעשות סיבוב בין האיים באזור. ישנן כל מיני אופציות לטיולים כאלה - טיולי שנקרול, טיולים רומנטיים בשקיעה וכו'.

אטרקציות קרובות

Koh Rong Samloem

אי שנמצא כ-4 ק"מ מקו רונג, וכ-10 דקות הפלגה ממנה או 18 ק"מ מסינהנוקוויל (45 דקות הפלגה בסירה מהירה). המפרץ המפורסם ביותר באי הינו Bay Saracen והחוף בו פשוט יפיפה. האי הזה

קטן יותר, פחות מתויר ועל כן גם אותנטי יותר משכנתה, קו רונג. גם כאן יש צלילות ושנרקולים נהדרים, מפל, מגדלור ישן, חופים נקיים ומהממים ובעיקר המון שקט ושלווה. תוכלו להגיע לכאן ליום אחד בסירה מקו רונג, או לחילופין לשהות מספר לילות באחד מ"הבונגלוס" או מהוילות בסגנון הקמרי שניתן למצוא כאן.

לפרטים נוספים על האי, כנסו לאתר תיירות - <http://www.koh-rong-samloem-island.com/>.

סיהנוקוויל

העיר הקרובה ביותר לקו רונג, במרחק של כ-45 דקות הפלגה מהירה. מדובר בעיר הנופש של קמבודיה ובו מגוון של חופים יפיפיים, שמורות טבע וחיי לילה מעולים. כל אלה הופכים את סיהנוקוויל ליעד תיירותי נחשק בקמבודיה. [כל מה שתצטרכו לדעת על ביקור בסיהנוקוויל](#) »

קניות ושווקים

תוכלו למצוא מספר "מינימרקטים" באזור חוף Tuï, בהם תמצאו פריטים כמו קרם הגנה, חטיפים, עזרה ראשונה, אוכל ושתיה וכו'.

איך להגיע

רוב המטיילים (אם לא כולם) מגיעים לקו רונג למזח Pier Village Touch Koh מהמזח Serendipity הגעה אופציות שתי ישנן. סיהנוקוויל בעיר Pier

סירה איטית- לוקחת כשעתיים וחצי, עולה \$5 לכיוון. יוצאות 2-3 סירות איטיות ביום.

סירה מהירה - לוקחת כ-45 דקות ועולה \$10 לכיוון. שעות המעבורות:

סיהנוקוויל לקו רונג 8:30, 11:00, 15:00 -

קו רונג לסיהנוקוויל 9:30, 12:00, 16:00 -

מומלץ לבדוק טרם הנסיעה באתרים של חברות המעבורות:

• [Speed Ferry speedferrycambodia.com](http://speedferrycambodia.com)

תחבורה מקומית

כאמור, קו רונג הוא אי ללא כבישים ומכוניות. על כן, ישנן כמה דרכים להתנייד באי:

ברגל- בין אם בחרתם לישון בכפר המרכזי Touch Koh ובין אם באחד החופים האחרים (כמו ה-Long Beach ממקום ברגע להגיע שתוכלו כדי מספיק קטנים והגסטהאוסים הבילוי מקומות בין המרחקים, Tuí ל-למקום בתוך אותו כפר בו אתם לנים. ניתן כאמור אף להגיע בהליכה של כ-45-60 דקות מחוף Tuí ל Long Beach.

מונית-סירה (Boat Taxi)- מדובר בצורת תחבורה נפוצה ונוחה מאוד על מנת להתנייד מאזור לאזור באי. למשל, אם תרצו להגיע מחוף Tuí ל-Long Beach בנוחות ובמהירות, תוכלו לקחת סירה של כ-30 דקות הפלגה בעלות של כ-\$5 לאחד לכיוון.

אופניים- תוכלו לשאול בסוכנויות או בגסטהאוס על השכרת אופניים. לרוב מדובר בהשכרה לשם טיול מאורגן בשטח.

מזג אוויר

מזג האוויר בקו רונג חם ולח לאורך כל השנה, בגלל האקלים הטרופי של המדינה. בעונה הגשומה (מאי-אוקטובר) הטמפרטורה יכולה להגיע אפילו ל-37 מעלות, עם אחוזי לחות גבוהים. המקום מאוד פופולארי בחודשים היבשים יותר (אוקטובר-מאי), במהלכם הצלילה בחופי האזור היא אידיאלית. החודשים היבשים ביותר הם דצמבר-פברואר, והגשומים ביותר הם יוני-אוגוסט.

המלצת זהב

אין ספק שההמלצה החמה ביותר לאי המדהים הזה, היא ה-Long Beach, הידוע גם כחוף 7 הק"מ וכחוף San Sok. החול הלבן והנעים והמים בצבע טורקיז בוהק - מדובר במראה שלא תשכחו בקרוב. אל תוותרו!

נותני שירותים

מבחינת שירותים, לא תמצאו הרבה בקו רונג. ובכל זאת, הנה כמה דברים שחשוב לדעת:

משטרת התיירים- אין סניף של משטרת תיירים בקו רונג, אך אם בכל זאת תצטרכו, תוכלו לפנות למשטרת התיירים בסיהנוקוויל. מספר חירום, מענה 24/7: +855-97-7780008

סוכנויות טיולים- רוב המידע התיירותי תקבלו מגסטאהאוסים וממסעדות באי. תוכלו לסגור דרכם כרטיסי מעבורת ואטרקציות שונות ומגוונות. בסיהנוקוויל, תוכלו למצוא מספר רב של סוכנויות כאשר רובן מטפלות גם באטרקציות בקו רונג עצמה.

כסף- חשוב מאוד! אין כספומטים באי בכלל. לכן חשוב מאוד שתזכרו למשוך מספיק כסף עוד בסיהנוקוויל לכסות לכם את ההוצאות של קו רונג. מומלץ כמובן להביא קצת "ספייר" - לכו תדעו כמה זמן בסוף תבלו באי...

בית חולים - בשביל מקרים מינוריים או דחופים, ישנה מרפאת חירום בקו רונג בשם Rong Koh על נמצאת המרפאה. לכם לסייע שיוכל תורן רופא או פרמדיק יש ובה Emergency Services הרחוב בדרך ל-Bar Sky. בנוסף, ישנם מספר בתי מרקחת קטנים מאוד עם מוצרים בסיסיים למדי. פייסבוק: www.facebook.com/Kohrongemergency

במידה ותזדקקו לטיפול רפואי מורכב יותר, מומלץ להגיע לסיהנוקוויל (זכרו, מדובר ב-45 דקות הפלגה בלבד). ישנו בית חולים בינלאומי בשם Clinic International Sihanoukville, עם צוות דובר אנגלית וכל שירותי הרפואה אליהם תזדקקו. המרפאה נמצאת בסיהנוקוויל ברחוב Ekareach.

- טלפון: +855-92-911911
- אתר אינטרנט: www.movetocambodia.com/city-guides/sihanoukville

מי טורקיז וג'ונגלים, צפו בקו רונג:

הכי לא כדאי

בזמן שהותכם באי, חבל להישאר רק באזור המרכזי, בכפר Touch Koh. אל תתעצלו! עשו מאמץ והגיעו גם לאזורים הפחות מתיירים של האי, בין היתר לחוף Beach Long המהמם. עם כמה שכיף בחוף Tuï, ומפתה להעביר שם את הזמן בנחת, שווה מאוד גם לצאת ולהסתובב.

בטיחות ואזהרות

ככלל, קו רונג הינו מקום בטוח ומלא בתיירים ובתרמילאים. עם זאת, ישנם כמה דגשים שחשוב שתכירו טרם הנסיעה:

זבובי חול - בחופי האי, תראו (ותרגישו) זבובי חול. הם עוקצים רק כאשר שוכבים על החוף. העקיצות אינן מסוכנות - רק מגרדות ומעט כואבות. כדי להימנע מהעקיצות, מומלץ למרוח שמן כלשהו. במידה וכן נעקצתם, היזהרו מאוד לא לגרד את העקיצות, שכן הן נוטות לפתח דלקות אם לא נוהגים בזהירות.

תאו מים- יתכן שתתקלו במשפחה של תאו מים מתהלכת באי. קרו מקרים בעבר שתיירים נפגעו מהחיה הזו. היזהרו.

גניבות- שמרו על החפצים שלכם, במיוחד על הדברים יקרי הערך. דאגו לנעול אותם בחדר או במקום אחר מוגן.

זיהום- מכיוון שלאי אין תשתית ביוב נורמאלית, נסו לשמור מרחק מאזורים בחוף בהם זורמים שפכים. לכן, עדיף לשחות בחופים שאינם מאוכלסים על ידי מספר רב מידי של מלונות.

קישורים רלוונטים

- אתר עם מידע תיירותי על קו רונג: www.kohrongisland.org
- מידע על מעבורות: www.seacambodia.com, speedferrycambodia.com

קחו אותנו איתכם - אתם מוזמנים להמשיך לגלוש ולהתעדכן באתרינו במהלך החופשה שלכם בחו"ל

afty.lametayel.co.il