



סרוק לקריאה בנייד

## סיהנוקוויל - עפתי! - המלצות על טיולי תרמילאים

עמית אבל וג'יל סברין - מערכת אתר למטייל - 19/12/2016

סיהנוקוויל, עיר הנופש של קמבודיה, מציעה בקרבתה מגוון רחב של חופים יפהפיים, שמורת טבע ייחודית ואיים בתוליים. השילוב האידיאלי בין בילוי על החוף במשך היום, חיי הלילה המטורפים וקרבתה לקו רונג היפהפייה, הופכים את סיהנוקוויל ליעד נחשק בקרב אוכלוסיית התרמילאים

### מבוא

[סיהנוקוויל](#) בדרום נמל עיר היא (Kompong Som גם מכונה Sihanoukville) [קמבודיה](#), שהפכה לאתר תיירותי מוביל במדינה. העיר, שנמצאת 230 ק"מ נסיעה דרומית-מערבית מ [פנום פן](#) (Phnom Penh) של הגדול הנמל נבנה 1955 בשנת Norodom Sihanouk המלך של שמו על נקראה, (Penh) סיהנוקוויל, והפך לנמל העמוק הראשון של קמבודיה. העיר עצמה הוקמה רק ב-1960, סביב הגידול במסחר הימי שהגיע מהנמל.

עם פתיחת השווקים של אסיה בסוף שנות ה-90 של המאה הקודמת, הנמל הפך לאחד המקורות המרכזיים לצמיחה הכלכלית של קמבודיה. העיר הפכה למוקד משיכת תיירים בזכות חופיה היפים והאיים הבתוליים הנמצאים בקרבתה. עם השנים, הגיעו לעיר גם משקיעים מערביים רבים שהקימו בתי מלון רבים בעיר והפכו אותה לאחד משלושת היעדים המתויירים ביותר בקמבודיה.

### לישון

בסיהנוקוויל הוסטלים רבים ברמות שונות. דווקא בהוסטלים הטובים ביותר בעיר לא ניתן להזמין מראש מקום ותאלצו להגיע לעיר ולמצוא חדר פנוי. כאשר תגיעו לסיהנוקוויל, האוטובוס יביא אתכם לאיזור חוף Serendipity, חוף חיי הלילה של העיר. אם תעדיפו ללון באזור של חוף Otres, תצטרכו לקחת לשם טוק-טוק.

---

## חוף Serendipity

Monkey Republic Bungalows – הוסטל מאוד פופולארי, שלרוב קשה להשיג בו חדרים פנויים היות ולא ניתן להזמין בו מקום מראש. ההוסטל מספק בונגלו נוח ומרווח עם מקלחת ושירותים צמודים או חדרי דורמס גדולים. ובנוסף, ישנם גם חדרים עם מזגן. בקדמת ההוסטל בר-מסעדה, בו קל מאוד להכיר מטיילים נוספים. ישנה בריכה גדולה בחוף ואיזור משותף עם טלוויזיה וספות למעלה. מחירים נעים סביב \$3 למיטת דורמס.

- כתובת: מהחוף מטר 200-1 המוזהב האריה מכיכר מטרים 100-כ, Serendipity Rd
- טלפון: +855-12-490-290
- מייל: [monkeyrepublicshv@gmail.info](mailto:monkeyrepublicshv@gmail.info)
- אתר אינטרנט: [monkeyrepublic.info/bungalows-sihanoukville](http://monkeyrepublic.info/bungalows-sihanoukville)

Apple Guest House – הוסטל, ששופץ מחדש ב-2011, מציע חדרים נוחים ונקיים. ההוסטל ממוקם במקום אידיאלי – בקרבת המרכז וחוף הים. בגסטהאוס ישנם 14 חדרים פרטיים עם שירותים, טלוויזיה, וי פי ומזגן או מאוורר. המקום מציע בנוסף גם שירותים כמו כביסה, כרטיסי אוטובוס, השכרת אופנועים, הנפקת ויזות וכו'. המחירים מתחילים מ-\$5 לחדר בסיסי.

- כתובת: 4 Mithona St., Ochheuteal Beach
- טלפון: +855-97-857-3786
- אתר אינטרנט: [www.apple-guesthouse-sihanoukville.com](http://www.apple-guesthouse-sihanoukville.com)

Le Jardin Aux Hibiscus – (לשעבר Rega Guesthouse) הוסטל נחמד, המספק חדרים נקיים ונוחים עם מזגן או מאוורר, וי פי ושירותים פרטיים. ההוסטל נמצא במרחק קצר של 50 מטרים מהחוף. במקום מסעדה קטנה המגישה גם ארוחות בוקר מערביות. ההוסטל נמצא כעת בבעלות של זוג צרפתי. מחיר החדרים מתחיל ב-10/15 דולר (חדר פרטי סטנדרט עם מזגן/מאוורר).

- כתובת: Sangkat 2, Khan Mittapheap
- טלפון: +855-12-219505

GBT – יש ארבעה סניפים של ההוסטל, שלושה מהם באזור חוף Beach Ocheteaul ואחד בחוף Seredipity. יש יותר הזולים בחדרים. אופנועים השכרת ושירות, ווייפי, ובר מסעדה יש הארבעה בכל Seredipity. מאוורר וטלוויזיה, וביקרים תקבלו מקרר, מזגן ומים חמים 24 שעות.

ארבעת הסניפים בגדלים, במחירים וברמות שונות, והדיעות חלוקות לגבי טיבם. בשורה התחתונה, תקבלו את מה שתשלמו עליו, וחדרים זולים מאוד כנראה יהיו בסיסיים ביותר. כדאי לבדוק טוב טוב את ניקיון החדר, כי היו דיווחים על פשפשים ושאר חרקים. אתר אינטרנט: [www.sihanoukville-cambodia.com](http://www.sihanoukville-cambodia.com)

- **GBT #3** שנמצא בחוף Serendipity הוא המומלץ ביותר. יש בו 35 חדרים ומחיריהם נעים בין 8 ל-35 דולר (טלפון: 016-777-818)
- **GBT#1**, שנמצא מעבר לכביש של חוף Beach Ocheteaul מכיל כ-100 חדרים ובוגגלוס במחירים 5-25 דולר (טלפון: 016-210-222)
- **GBT #2** נמצא רחוב אחד מאחוריו והוא כולל 30 חדרים במחירים 6-15 דולר (טלפון: 092-647 776)
- **GBT #4** ממוקם בקצה החוף. יש בו 40 חדרים במחירים 5-20 דולר (טלפון: 016-999-383)

**One Stop Hostel** - הוסטל ברמה גובהה מאוד, עם בריכה גדולה בחצר וחדרים חדישים, נקיים ונעימים (ברמה של בית מלון!). ישנם איזורים משותפים עם ספות וטלוויזיה, מסעדה המגישה אוכל מצויין והצוות חייכן ואדיב. המחירים נעים סביב ה-10\$ למיטת דורמס.

- מיקום: 3 דקות הליכה מרחוב Serendipity קרוב לכיכר עם האריה המוזהב, וכ-7 דקות הליכה מהחוף.
- טלפון: 071-606-5503
- מייל: [onestophostelshv@gmail.com](mailto:onestophostelshv@gmail.com)
- אתר אינטרנט: [onederz.com/sihanoukville](http://onederz.com/sihanoukville)

## חוף Otres

**Wish You Were Here Guesthouse & Bar** - הוסטל עם חדרים נוחים ומרווחים. ההוסטל מציע חדרי דורמס וחדרים פרטיים עם מאוורר, שירותים משותפים או פרטיים. למעלה במרפסת יש איזור משותף עם נדנדות וההוסטל מציע גם שירותים כגון כביסה, ויי פיי ושמירת חפצים. בהתאם לשמו, מפעיל המקום בר-מסעדה בנוסף להוסטל. הצוות שמנהל את המקום נחמד מאוד ויוצא מגדרו כדי לעזור ולהנעים את שהותכם. בימי ראשון בערב יש מוזיקה חיה בבר, בירות בפחות מדולר ומחירים טובים על קוקטיילים במהלך כל היום. המסעדה פתוחה כל יום ב-22:00-7:30.

- כתובת: Sangkat 4, Mittakpheap, Otres Beach

- טלפון: +855-97-241-5884
- פייסבוק: [www.facebook.com/OtresBeachCambodia](http://www.facebook.com/OtresBeachCambodia)

## לאכול

האוכל בסיהנוקוויל מאוד מגוון בגלל כמות התיירים המערביים אשר מציפה את המקום. בעיר מסעדות עם אוכל מקומי, תאילנדי, הודי, יפני, איטלקי וכו'. בסמוך לחוף ישנם מספר מצומצם של דוכנים, המוכרים בננה-לוטי.

Grand Restaurant Kampuchea - מסעדה המציעה אוכל קמרי מקומי, עשוי טוב ובמחירים נמוכים. מומלץ לנסות את העוף ברוטב אמוק. השירות מעולה והמנות גדולות ומשביעות.

- כתובת: Golden Sands למלון סמוך, 23 Tola St, Ochheuteal Beach
- טלפון: +855-12-987-073

L'osteria di Gino Garden - מאיזו ליהנות שרוצה למי בול שמתאימה נהדרת איטלקית מסעדה - פסטה משובחת. חוץ מהאוכל הטעים, גם האווירה נהדרת והשירות טוב. מחירים סבירים יחסית למה שמקבלים (אך מעט גבוהים למטייל הממוצע).

- כתובת: Golden Sands המלון ומול מזהב האריה לכיכר קרוב, Mondul 4, Sangkat
- טלפון: +855-88-395-8929
- פייסבוק: [www.facebook.com/osteriadigino](http://www.facebook.com/osteriadigino)

Starfish Bakery & Cafe - בית קפה קטן ומקסים, שנמצא בתוך גינה יפהפייה. אפשר לשבת בכיף על קפה ומאפה טרי, שנאפה במקום ופשוט ליהנות מהשלווה. המקום נמצא בבעלות ארגון מוצרים עם וחנות ספא גם במתחם יש. העבודה בשוק מוגבלויות בעלי אנשים לשלב שנועד Starfish, מקומיים.

- כתובת: 62/ 7 Makara Street
- טלפון: +855-12-952-011
- פייסבוק: [www.facebook.com/thestarfishbakerysihanoukville](http://www.facebook.com/thestarfishbakerysihanoukville)
- אתר: [www.starfishcambodia.org](http://www.starfishcambodia.org)

---

Taj Mahal - מסעדה הודית מעולה שנמצאת ברחוב המקביל לחוף Serendipity. האוכל טעים מאוד, מנות גדולות ומשביעות המוגשות עם אורז. בנוסף, השירות אדיב והבעלים של המקום נחמדים מאוד. המחירים סבירים ביותר - \$4-7 בממוצע למנה עיקרית. פתוח כל יום מ-11:00 עד 22:00.

- כתובת: 14 Mithona St
- טלפון: +855-16-961-833

## מה לעשות בלילה

חיי הלילה של סיהנוקוויל ידועים בכל האזור כפעילים במיוחד. חוף Serendipity מרכז את מרבית הברים והמסיבות, שאליהם יוצאים כל התיירים המגיעים לעיר. הברים המרכזיים מציעים מבצעים של 1+1 בשעות הערב המוקדמות ולקראת שעות הערב המאוחרות עוברים המבלים למסיבות השונות. אין תשלום עבור כניסה למסיבות ואת הרווחים הגדולים אלו עושים ממכירת אלכוהול. להלן כמה מקומות מרכזיים:

JJ's Playground - מועדון קטן שמרכז את אחת המסיבות הפופולאריות ביותר בקרב התיירים. המועדון ממוקם בחלק המערבי של חוף Serendipity, על טיילת החוף. פייסבוק: [www.facebook.com/JjsPlayground](http://www.facebook.com/JjsPlayground)

**Dolphin Shack** - המועדון המרכזי של חוף Serendipity, ממוקם במרכז טיילת החוף. מלבד מסיבה גדולה שמארגן המקום, מדי ערב מתקיימות גם תחרויות משעשעות בין התיירים (תמורת אלכוהול, כמובן). פייסבוק: [www.facebook.com/dolphinshackbeachclub](http://www.facebook.com/dolphinshackbeachclub)

**Utopia** - בר-מסעדה (והוסטל) שהופך לפופלארי במיוחד בשעות הערב המוקדמות, לפני היציאה למסיבות השונות של חוף Serendipity. בתוך הבר יש בריכה קטנה שהופכת לאטרקציה לאלו שיבחרו לבלות את הלילה במקום.

- מיקום: פינת רחובות Rd Serendipity ו-St Mithona.
- טלפון: +855-34-934-319
- פייסבוק: [www.facebook.com/utopiacambodia](http://www.facebook.com/utopiacambodia)
- אתר אינטרנט: [www.utopia-cambodia.com](http://www.utopia-cambodia.com)

## אטרקציות בעיר

---

הסיבה המרכזית להגיע לסינהנוקוויל היא החופים שלה. אלו לא חופים תיירותיים כמו אלו שתמצאו בשכנה תאילנד, והם יחסית אותנטיים. הבעיות המרכזיות של החופים הן הלכלוך שמצטבר בהם עם השנים וכמות המקומיים שמסתובבים בין התיירים ומבקשים כסף תמורת מסאז', מריטת שיערות או מזכרות לא שימושיות.

**חוף Serendipity** - זהו החוף המרכזי של העיר. מרבית המסעדות ובתי האירוח נמצאים בקרבתו. למרות ש-Serendipity נמצא רק בקצה המערבי של חוף Ocheuteal, מרבית האנשים מתייחסים לכל הרצועה הארוכה והצרה כחלק מחוף זה. בשעות הלילה המקום מתמלא במאות בליינים, הממלאים את המסיבות והברים הרבים והשונים, שפרושים בצמוד לחוף וחוגגים שם עד לשעות הבוקר המוקדמות. עם זאת, בשעות הבוקר רצועת החוף המלוכלכת מלאה לעייפה בתיירים ובמוכרים מקומיים אגרסיביים, ולא מומלץ לבלות בה את היום. החוף גובל ממזרח עם חוף Otres וממערב עם חוף Sokha.

**חוף Otres** - מדובר ברצועת חוף שקטה, מבודדת ונקיה, עם מספר מצומצם יחסית של בתי אירוח. בשעות הלילה המקום נשאר יחסית רגוע ולרוב מתקיימת מסיבה קטנה בחלק המערבי של החוף. על מנת להגיע אליו, יש לקחת טוק-טוק מחוף Serendipity שיקח אתכם עד למעלה הגבעה המשקיפה על החוף (3-5 דולר), משם יש לרדת וללכת ברגל כמה דקות עד לשביל בתי האירוח. אם תבחרו לקחת טוק-טוק עד לכניסה להוסטלים, תאלצו לשלם יותר היות והטוק-טוק יצטרך להקיף את הגבעה. החוף גובל ממערב עם חוף Ochheuteal.

**חוף Independence** - חוף נקי ומבודד, שקיבל את שמו משם המלון הוותיק בעל השם הזהה שנמצא במקום. החוף גובל ממזרח עם חוף Sokha וממערב אליו נמצא האי Pos.

**חוף Victory** - החוף הצפוני של סינהנוקוויל, גובל עם הנמל הגדול של העיר. למרות שזהו חוף פחות מתויר, בסביבתו תמצאו הרבה מאוד הוסטלים במחירים מאוד נוחים. זהו המקום הטוב ביותר לצפות בשקיעה המרהיבה.

**קורס צלילה** - בסינהנוקוויל ובאיים המקיפים אותה תמצאו מספר סוכנויות המוציאות קורסי צלילה במחירים משתלמים במיוחד (אולי אפילו קצת יותר זולים מאלו של תאילנד). הדגה המקיפה את האיים מגוונת מאוד והיתרון המרכזי הוא שתזכו לצלול במקומות בהם מעטים ביקרו לפניכם.

חדרי הקרנת סרטים - ראו "[המלצת זהב](#)".

**אטרקציות קרובות**

---

רבים מגיעים לסינהוקוויל על מנת להמשיך ממנה לאיים הבתוליים שנמצאים בקרבתה. לא מומלץ לקחת סיור לכל האיים, אלא כדאי לבחור אי אחד או שניים, ולהעביר שם כמה ימים.

## קו רונג (Rong Koh)

האי [קו רונג](#), שמכונה גם Island Monkey, הינו פופולארי ביותר עבור התיירים של סיהנוקוויל. זהו האי

השני בגודלו בקמבודיה - כ-78 קמ"ר וקילומטרים ארוכים של חופים מיוחדים ושקטים. למרות גודלו

של האי, רובו לא מיושב ורק שני חלקים שלו מלאים בהוסטלים. אם תרצו להזמין מקום מראש, תוכלו

לעשות כן רק למקומות היקרים יותר, ועל כן מומלץ פשוט להגיע בשעות הבוקר לאי ולחפש הוסטל

שמתאים לצרכיכם.

---

החשמל באי עובד על גנרטורים שעובדים בשעות מסוימות ביום ובשירותים ובמקלחת (שמשותפים לכל

ההוסטל) תתקלו בחביות מלאות מים שבהן משתמשים עבור היגינה אישית. על האי תוכלו גם למצוא

חברת צלילה שמארגנת מדי יום קבוצות צלילה בסביבת האי. גולת הכותרת של האי היא לונג ביץ'

בסירה לשוט או כשעה של בהליכה אליו להגיע שאפשר, לבן חול עם מדהים חוף, (Long Beach)

קטנה. כדאי להעביר שם יום שלם - לצאת מוקדם בבוקר ולחזור בשקיעה. אפשר גם לישון שם, אבל

הלינה יקרה יחסית.



---

האי נמצא כ-25 ק"מ מסיהנוקוויל, וניתן להגיע אליו בשייט שאורך בין 45 דקות (סירה מהירה)

לשעתים וחצי (סירה איטית). הסירות יוצאות מ- Koh Touch Village ל ומגיעות Serendipity Pier

רונג בקו Pier.

» [כל מה שתצטרכו לדעת על קו רונג בכתבה הבאה](#)

**קו רונג סמלון (Samlon Rong Koh)**

---

האי, שנמצא ארבעה ק"מ מ-Rong Koh, מכיל מפרץ גדול ומיוחד בשם Bay Saracen ומספר חופים

מרהיבים. מרבית האי עוד לא נתגלה על ידי תיירים ואלו שכן מגיעים אליו משתכנים לרוב בחלק

המערבי או הצפוני שלו. ניתן להשתמש בשירותי הצלילה שמפעילה חברת Dive EcoSea באי. ניתן

שיקר יותר לשהות בו מאשר

להגיע לאי מסיהנוקוויל בהפלגה שאורכת כשעתיים. קחו בחשבון שזהו אי  
קו רונג.

---

## קמפוט (Kampot)

[קמפוט](#) היא עיר שלווה וכיפית, השוכנת על גדותיו של נהר קמפוט, ממוקמת בלב הטבע, בין הרבה

הרים, גבעות ונהרות. מי שמגיע אליה יוכל לצאת לשייט על הנהר או לעשות טיול אבובים, לטפס

למערות שבהרים הסמוכים, לצאת למסלולי הליכה בפארק הלאומי בוקור ולבקר במטעי הפלפל.

» [הנה כל מה שתצטרכו לדעת על קמפוט](#)

---

## הפארק הלאומי Ream

שמורת טבע זו נמצאת כ-30 דקות נסיעה מסינהנוקוויל. על מנת להגיע לפארק תוכלו לשכור אופנוע

או לשכור את מונית או טוק-טוק שיחכו לכם עד שתסיימו את הסיבוב במקום. בכניסה לפארק נמצא

המשרד של שומרי היערות שמציעים סיורים רגליים (תמורת חמישה דולר לאדם) או סיור בסירה

(תמורת 40 דולר לסירה של ארבעה אנשים). לא מומלץ לקחת סיור מאורגן מסינהנוקוויל, לרוב הם

---

מאכזבים למדי. ניתן לבלות את הלילה בשטח השמורה, אך חשוב להודיע על כך מראש בתחנת שומרי

היערות וכן להצטייד במזון ובכילה נגד יתושים, שנפוצים מאוד באזור.

## קניות ושוקים

ישנן מספר קטן של חנויות בגדים ומזכרות הפרושות ברחבי העיר, בעיקר בקרבת חוף סרנדיפיטי.

## איך להגיע

טיסה- שדה התעופה הקטן של סיהנוקוויל (KOS) ממוקם כ-20 ק"מ מזרחית לעיר, לצד שמורת הטבע Ream. שדה התעופה מקבל לסירוגין טיסות ישירות מ**פנום פנום** [סיאם ריפ](#).

אוטובוס- ישנן מספר חברות אוטובוסים, המציעות נסיעות ליעדים רחוקים ברחבי קמבודיה, כמו גם לעיירות הגבול עם תאילנד. קחו בחשבון, כי אוטובוסים הלוקחים לסיאם ריפ, לעיתים יעברו קודם דרך פנום פן. כדי להבטיח את מקומותיכם, מומלץ להזמין כרטיסי אוטובוס יום מראש.

מונית שירות- ניתן לשכור מונית מיוחדת מפנום פן שתיקח אתכם עד לסיהנוקוויל (כשלוש שעות נסיעה).

## תחבורה מקומית

**טוק-טוק**- אמצעי התחבורה העיקרי בסיהנוקוויל. נסיעה קצרה בתוך אזור החוף תעלה דולר אחד

---

ונסיעה בין סרנדיפיטי לגבעה המשקיפה על חוף אוטרס תעלה בין שלושה לחמישה דולר.

**אופנוע** - בסיהנוקוויל סוכנויות רבות המציעות שירות של השכרת אופנוע.

## מזג אוויר

מזג האוויר בסיהנוקוויל חם ולח לאורך כל השנה, כחלק מהאקלים הטרופי של המדינה. בעונה הגשומה (מאי-אוקטובר) הטמפרטורה יכולה להגיע אפילו ל-37 מעלות, עם אחוזי לחות גבוהים. המקום מאוד פופולארי בחודשים היבשים יותר (אוקטובר-מאי), שבמהלכם הצלילה בחופי האזור היא אידיאלית. החודשים היבשים ביותר הם דצמבר-פברואר, והגשומים ביותר הם יוני-אוגוסט.

## המלצת זהב

בסיהנוקוויל תמצאו חברה בשם Cosmos שבעלותה מספר חדרים, שבהם ניתן לקיים הקרנה פרטית של סרט לקבוצה של כחמישה אנשים. החדרים מאובזרים במערכת קולנוע ביתית איכותית, מזגן מרכזי ומגוון רחב מאוד של סרטים, חדשים וישנים. לחלק מהסרטים יש תרגום באנגלית, אך את רובם תצטרכו לראות ללא תרגום. תוכלו גם לשכור פלייסטיישן ולשחק במגוון המשחקים שבמקום. ניתן להכניס לחדרים גם אוכל ושתייה או לבקש מהבעלים להזמין לכם פיצה (מומלצת).

## נותני שירותים

לשכת תיירות - נמצאת בכתובת Khan ,2 Sangkat ,2 Mondule ,Sopheakmongkol  
Mittapheap. טלפון: +855-34-933-457

משטרת התיירים - התחנה נמצאת 1.5 ק"מ מערבית למרכז העיר, ברחוב Ekareach. טלפון:  
+855-11-683307. יש גם מספר חירום שיש בו מענה 24 שעות ביממה: +855-97-7780008

סוכנויות טיולים - בסיהנוקוויל ישנן סוכנויות טיולים רבות, שמוציאות מדי יום סירות לאיים השונים. שימו לב, כי חלק מהסוכנויות אינן מציעות סיור לחלק מהאיים. ישנן סוכנויות שממליצות על סיור שעובר בין האיים, לא כדאי לקחת אותו אלא להתמקד באי אחד או שניים, ולהעביר שם מספר ימים. כמו כן, תוכלו לסגור דרך הסוכנויות האלה גם כרטיסי אוטובוס או סיורים נוספים לפארקים לאומיים באזור.

כסף - יש מספר כספומטים שמקבלים כרטיסים בינלאומיים, שפזורים ברחבי העיר. תוכלו למצוא [רשימה חלקית של הבנקים והכספומטים בקישור הזה](#).



---

**afty.lametayel.co.il**