



## אורוגוואי - עפתיו! - המלצות על טיולי תרמילאים

איתי אמוזה - מערכת אתר למטייל - 11/08/2013

באורוגוואי מחכים לכם חופים עוצרי נשימה, תרבות תוססת ואוכל שנחשב בעיני רבים לטוב ביותר ביבשת. זהו המקום שמגיעים אליו בכדי להתנפק, לנוח קצת מהטיול וליהנות מהשלווה הממכרת של המדינה הקסומה הזו, שבה החיים מתנהלים בקצב אחר, רגוע יותר. מוקד המשיכה המרכזי של אורוגוואי הם החופים המדהימים שלה, המכונים "הריוורה האורוגוואית", שבה נמצאים כמה מהחופים היפים והמפורסמים ביותר ביבשת המושכים אליהם כל קיץ המוני תיירים מכל העולם.

### סקירה כללית על המדינה

ברוכים הבאים לבירת החיים הטובים של דרום אמריקה. [אורוגוואי](#) ב הגובלת, (Uruguay) [ברזיל](#) וב [ארגנטינה](#), היא מהמדינה הקטנות ביותר בדרום אמריקה (ועדיין היא גדולה פי 10 מישראל) וגרים בה כ-3.5 מיליון תושבים, יותר ממחציתם גרים בעיר הבירה [מונטבידאו](#) והשאר מפוזרים בדלילות בשאר המדינה. זוהי המדינה היחידה בדרום אמריקה, שלא נשארה בה אוכלוסיה ילידית (אינדיאנים), והרוב המכריע של האוכלוסיה היא ממוצא אירופאי. אורוגוואי נחשבת על ידי רבים לאחותה הקטנה של ארגנטינה ואכן התרבות, סגנון הדיבור והאוכל דומים מאוד לשכנה הגדולה, שמעבר לנהר "לה פלאטה". אך מעבר לרושם הראשוני הדומה, במפגש עם האורוגוואים תתקלו בגרסה רגועה ונחמדה בהרבה מהארגנטינאים הלחוצים של בואנוס איירס. זוהי אחת המדינות המתקדמות ביותר בדרום אמריקה, ותמצאו בה כבישים ואוטובוסים טובים, אינטרנט מהיר, מרכזי קניות מודרניים ואת רמת הביטחון האישי הכי גבוהה שתמצאו באמריקה הלטינית.

בין אם זה הפאר וההדר של [פונטה דל אסטה](#) או הסגנון ההיפי והזרוק של [פונטה דל דיאבלו](#), הביקור בחופי אורוגוואי הוא בהחלט חוויה שאסור להחמיץ. למדינה יש גם היסטוריה עשירה ומרתקת, וביקור בעיר העתיקה של [מונטבידאו](#) בעיר הקולוניאלית העתיקה [קולוניה דל סקרמנטו](#), הפך כבר מזמן לתחנת

חובה עבור המבקרים במדינה. אך אורוגוואי היא קודם כל עדיין ארצם של הגאוצ'וס, הבוקרים המפורסמים של דרום אמריקה, שחוות הבקר רחבות הידיים שלהן פרושות על פני מרבית שטחה של המדינה ותרבותם הייחודית, ובראשה שתיית המאטה המסורתית, עדיין מורגשת כאן מאוד. גם חובבי האוכל יהנו כאן מאוד - הבשר האורוגוואי נחשב לטוב אף יותר ממקבילו הארגנטינאי ומוצאם האיטלקי של רבים מהתושבים, יאפשר לכם ליהנות מפסטות ופיצות נפלאות. במשך שנים נחשבה אורוגוואי לסוד הכי שמור בדרום אמריקה, אך בשנים האחרונות יותר ויותר מטיילים גילו את קסמיה ועוצרים בה בכדי לנוח וליהנות קצת בדרכם בין ארגנטינה וברזיל. אומנם, אורוגוואי יקרה יחסית למרבית מדינות דרום אמריקה, אך שזה לא ירתיע אתכם מלבקר בה - אם תגיעו לכאן בכדי להתפנק, תגלו שתמורת קצת יותר תקבלו הרבה הרבה יותר.

## שפה ושליטה באנגלית

השפה המדוברת באורוגוואי היא ספרדית, כשהניב המקומי והסלנג דומים מאוד לספרדית שמדוברת בארגנטינה. מרבית התושבים, בעיקר באיזור מונטבידאו, מדברים בסלנג, שנקרא "Lumfardo", שנפוץ מאוד גם בבואנוס איירס והוא שילוב של ספרדית ואיטלקית. רוב האנשים (בעיקר בקרב הדורות הצעירים יותר) יודעים אנגלית ברמה מינימלית, אך רק מעטים באמת יודעים לדבר בה ושליטה בסיסית בספרדית נדרשת בכדי להתמצא כאן.

## גיאוגרפיה/טופוגרפיה

אורוגוואי גובלת בצפון ובמזרח בברזיל ובאוקיינוס האטלנטי, במערב היא מופרדת מ [ארגנטינה](#) על ידי נהר ה"אורוגוואי" ובדרום על ידי נהר "לה פלאטה". זוהי המדינה השניה הכי קטנה בדרום אמריקה, שרוב רובה מכוסה בערבות דשא אינסופיות, נחלים ואגמים, שהם מקור החיים של תעשיית הבקר והחקלאות המשגשגת של המדינה. קו החוף האטלנטי מתאפיין בדיונות מרשימות וחופים יפים, ואם תגיעו בזמן הנכון תוכלו לראות בו ליווייתנים, דולפינים, אריות וכלבי ים, צבים ועוד. מדובר באחת המדינות השטוחות ביותר בעולם, כשרוב רובה של המדינה מישורי והפסגה הגבוהה ביותר היא סרו קתדרל המגיע ל-513 מטר בלבד.

## תיאור מסלול קצר ומסלול ארוך

**מסלול קצר**(מספר ימים עד שבוע) - קולוניה דל סקרמנטו - מונטבידאו - פונטה דל אסטה

**מסלול ארוך** (כשבועיים-שלושה) - באורוגוואי ניתן לעשות בפועל שני מסלולים - אחד לאורך קו החוף ואחד לעומק המדינה, ובכדי לשלב ביניהם צריך לעבור דרך [מונטבידאו](#) . כל מסלול גם הוא נקודת

מעבר למדינה אחרת. מהמסלול לאורך קו החוף, ניתן להמשיך לעבר **ברזיל** או לחילופין, לכיוון דרום או מרכז **ארגנטינה** (**בואנוס איירס**, **רוסאריו**) ומהמסלול בעומק המדינה ניתן להמשיך לכיוון צפון **ארגנטינה** (**מפלי האיגואסו**, **קורדובה**).

- **מסלול לאורך החוף** - **כרמלו** - **קולוניה דל סקרמנטו** - **מונטבידאו** - **פיריאלפוליס** - **פונטה דל אסטה** - **לה פלומה** - **קאבו פולוניו** - **פונטה דל דיאבלו** - **צ'יני**.
- **מסלול לעומק המדינה** - **מונטבידאו** - **מינאס** - **טקוארמבו** - **סלטו**.

## 5 דברים שאסור לפספס

- **ארוחת בשרים ב"מרקדו דל פוארטו"** - ביקור בשוק המדהים שבנמל מונטבידאו, בו תוכלו ליהנות מחוויה תרבותית יוצאת דופן ומהסטייק הכי טעים שתאכלו בדרום אמריקה.
- **קולוניה דל סקרמנטו** - עיירת הנמל הקולוניאלית הציורית, שסיור בין סמטאותיה הקסומות יקח אתכם חזרה אחורה בזמן.
- **פונטה דל אסטה** - אתר הנופש היוקרתי ביותר ביבשת, בו תוכלו להשתזף על החוף ולחגוג כל הלילה בחברת עשירי תבל.
- **ביקור בחוות בקר** - סיור על גב סוס תוך כדי שתיית מאטה, בין ערבות הדשא האינסופיות בחברת הגאוצ'וס המפורסמים של אורגוואי.
- **קאבו פולוניו** - התנתקו לכמה ימים מהעולם והתחברו לטבע ולעצמכם בחוף המבודד והיפהפה, שמסרב לתת לציביליזציה להיכנס אליו.

## תחבורה

### הגעה לאורגוואי -

- **מטוס** - לשדה התעופה הבינלאומי של מונטבידאו מגיעות טיסות מכל היעדים המרכזיים בדרום אמריקה וכן מספר טיסות ליעדים במרכז וצפון אמריקה. מרבית הטיסות מכאן לאירופה ולישראל עוברות דרך ספרד. כמו כן, בעונת הקיץ ניתן להגיע בטיסה ישירות לשדה התעופה בפונטה דל אסטה ממגוון יעדים בדרום אמריקה.
- **אוטובוס** - אוטובוסים בין לאומיים מגיעים לכאן מערים רבות בארגנטינה וכן מברזיל, צ'ילה ופרגוואי. כל האוטובוסים הבינלאומיים מגיעים למונטבידאו, אם כי לרוב ניתן לרדת גם ביעדים פופולאריים כמו פונטה דל אסטה וקולוניה דל סקרמנטו.
- **מעבורת** - אופציה פופולארית למדי להגיע לאורגוואי מארגנטינה, היא חציית נהר לה פלאטה

באמצעות מעבורת. קו המעבורות המרכזי מחבר בין בואנוס איירס ומונטבידאו, אך ישנו מגוון רחב מאוד של יעדים אליהם ניתן להגיע במעבורת מארגנטינה וביניהם גם פונטה דל אסטה וקולוניה דל סקרמנטו.

באופן כללי, מרוב היעדים ההגעה לאורגוואי תהיה זולה יותר באוטובוס מאשר אמצעי התחבורה הנוספים. עם זאת, הנסיעה במעבורת מהירה יותר ובעיקר חוויתית בהרבה. עם זאת, במידה ותרצו להגיע מיעדים מרוחקים יחסית (צ'ילה או מקומות בברזיל למשל) יהיה כדאי לבחון ברצינות טיסה, אשר תחסוך לכם זמן רב ולא תהיה יקרה בהרבה מהאוטובוס.

### **תחבורת פנים -**

התחבורה הציבורית באורגוואי מושתתת כמעט אך ורק על אוטובוסים (ישנו שימוש מוגבל מאוד ולא סדיר ברכבות). האוטובוסים הפנים ארציים באורגוואי טובים ודייקנים, ותוכלו להגיע איתם לכל היעדים במדינה. ממונטבידאו תוכלו להגיע בקלות לכל יעד במדינה, אך בין יעדים מרוחקים בפריפריה, התדירות נמוכה יותר ויתכן ואף תאלצו לחזור ולהחליף אוטובוס במונטבידאו. השימוש בטיסות פנימיות אפשרי, אם כי פחות מומלץ, כיוון שהמרחקים במדינה אינם גדולים. מוניות תמצאו בכל הערים, ובכולן נהוג להפעיל מונה. השכרת רכב גם היא דרך לא רעה לטייל במדינה ורמת הכבישים הטובה והשילוט הברור מאפשרים זאת ללא בעיות, כשהמקום הנוח ביותר להשכיר בו רכב הוא מונטבידאו. צעירים מקומיים רבים בוחרים לטייל מחוץ לערים הגדולות בטרמפים, וככלל זה נחשב יחסית לבטוח.

## **מטבע מקומי, עלויות והתנהלות עם כסף**

המטבע המקומי הוא הפסו האורגוואי, והאגורות נקראות "סנטבוס". ערכו של המטבע המקומי מול הדולר משתנה לעיתים קרובות, אך לרוב ערכו נע סביב ה-20 פסו לדולר אמריקני אחד. מטבע זר תוכלו להחליף במשרדי החלפנות הרבים (ה-"קאסאס דה קמביו"), בהם יחליפו לכם מהר יותר ובשער טוב יותר מבבנקים. דולר ואירו ניתן להחליף כאן בכל מקום, ורובם המכריע של המקומות יחליפו לכם גם פסו ארגנטינאי וריאל ברזילאי. מעט מאוד מקומות מקבלים כאן טרוול צ'קס, ולרוב יגבו מכם עמלה של כ-1%. בכל מרכזי הערים ובמרבית היעדים התיירותיים תוכלו למצוא כספומטים, המקבלים את כל סוגי הכרטיסים, ובחלקם אף אפשר למשוך דולרים. עם זאת שימו לב ששעל פי החוק באורגוואי סכום המשיכה של כרטיסים זרים מוגבל ל-300 דולר או לערך השווה לכך בפסו. במרבית העסקים והמסעדות תוכלו לשלם באשראי. בהוסטלים יתכן ויבקשו מכם לשלם עמלה על תשלום באשראי. מבחינת עלויות, אורגוואי יקרה יחסית לרוב דרום אמריקה ורק ברזיל יקרה ממנה. המחירים כאן הם לרוב יקרים יותר ב-20-30% בהשוואה לארגנטינה. עם זאת, היוקר כאן אינו אחיד - האוכל והלינה יקרים יחסית, אך הביגוד וההנעלה זולים מאוד. מחירי התחבורה הציבוריים דומים לאלו שבארגנטינה, כשהנסיעות העירוניות זולות, אך הנסיעות הארוכות, ובעיקר והבינלאומיות, יקרות למדי (ביעדים

## קניות

- **אופנה** - להבדיל מדברים אחרים, דווקא הביגוד וההנעלה כאן זולים יחסית, ולכן זו הזדמנות מצויינת לעשות סיבוב שופינג. הבגדים שתמצאו בחנויות הם בגדי מעצבים ומותגים ובהם האופנה האחרונה (לא תמצאו מותגים מזוייפים כמו בבוליביה). המקום הטוב ביותר לעשות בן קניות הוא מונטבידאו, בה תמצאו מגוון עצום של חנויות. קחו בחשבון שלא נהוג כאן להתמקח ולבקש הנחות.
- **שווקים ומוצרי עבודת יד** - באורגוואי ישנה תרבות שווקים מפותחת מאוד, בעיקר בבירה מונטבידאו. תוכלו למצוא כאן, בין היתר, מגוון גדולות של עבודות יד ומזכרות מקוריות ואותנטיות, ובהם גם דברי עור מצויינים ואבני שיש יקרות. כמו כן, בשווקים תראו מבחר אינסופי של כלים לשתית המאטה המסורתית. עם זאת, להבדיל משווקים במדינות אחרות, גם בשוק לא נהוג להתמקח על המחיר (אם כי מקובל לבקש הנחה על קניה גדולה).

## ויזה ותהליכי מעברי גבול

ישראלים לא צריכים ויזה בכדי להיכנס לאורגוואי, ועם כניסתכם למדינה תקבלו אשרת שהייה אוטומטית ל-90 יום. במידה ותרצו להאריך את משך שהייה שלכם, תוכלו לפנות למשרד ההגירה ולקבל 90 יום נוספים או פשוט לעשות קפיצה לברזיל או ארגנטינה ולחזור.

## חגים ופסטיבלים שנתיים

- **הקרנבל** - הקרנבל באורגוואי מתהדר בתואר הקרנבל הארוך ביותר בעולם (הוא מתחיל באמצע ינואר ומסתיים רק בסוף פברואר) והוא נחשב שני רק לשכנו הברזילאי. הקרנבל נערך בכל רחבי המדינה, אך המוקד המובהק של החגיגות נערך בבירה מונטבידאו. לפרטים נוספים ראה תחת מונטבידאו.
- **חג המולד והשנה החדשה** - החגים הגדולים ביותר, בהם הערים נצבעות בצבעי חג ועצי האשוח המקושטים מוצבים בכל פינה. חג המולד הוא יותר חגיגה משפחתית בה אוכלים אסאדו כמיטב המסורת ובעוד במהלך השנה החדשה תזכו למופעי זיקוקים ולמסיבות פרועות במיוחד, בייחוד בפונטה דל אסטה. זהו גם השבוע בו מספר התיירים הוא הגדול ביותר ואם אתם חושבים להגיע לכאן בתקופה זו חשוב מאוד להזמין נסיעות ומקומות לינה מראש.
- **פסטיבל הבירה השנתי** - פסטיבל בירה ענקי המתקיים כל שנה במהלך חג הפסחא בעיר

פאייסאנדו שעל גבול ארגנטינה ומושך אליו המוני צעירים לחגיגות שתייה והופעות מוזיקה תחת כיפת השמיים.

- **Fiesta de la Patria Gaucha** - פסטיבל ענק שנערך כל שנה בחודש מרץ בטקווארמבו, הבירה התרבותית של הגאוצ'וס, ומושך אליו אלפים הבאים להנות מתחרויות רודיאו, רכיבה על סוסים ועוד. לפרטים נוספים ראה תחת טקווארמבו.

## קוד התנהגות ומנהגים

כשתיתקלו באורוגוואים תראו שמדובר באנשים נחמדים ומסבירי פנים, שאוהבים מאוד תיירים ולרוב ישמחו מאוד לעזור לכם. מבחינת הלבוש והמנהגים, האנשים כאן מערביים לחלוטין וגם הדת הקתולית, שהיא הגדולה במדינה, כמעט ואינה מורגשת כאן. האורוגוואים הם עם שאוהב את החיים הטובים ואוהב אוכל טוב, ובעת בילויים ואירועים גם לשתות הרבה אלכוהול. עם זאת, תרבות השתייה כאן אינה אלימה ואין לכם ממה לחשוש. האורוגוואים נחשבים, במידה רבה של צדק, לעם הרגוע והנינוח ביותר בדרום אמריקה, ואכן אווירת ה"טרנקילו" (רגוע בספרדית) שולטת כאן ביד רמה. לכן, אל תצפו למצוא משהו פתוח בשעות הסייסטה (לרוב בין 14:00 ל-16:00) או לפני 9:00 בבוקר. עם זאת, העסקים ומקומות הבילוי פתוחים עד מאוחר, ואם תגיעו לארוחת ערב במסעדה לפני תשע בערב או למסיבה לפני שתיים בלילה, קרוב לוודאי שתמצאו את עצמכם לבד. למרות הדימיון הרב לשכנה ארגנטינה, האורוגוואים הם עם מאוד גאה והם כל הזמן יקפידו להבהיר לכם שהם לא כמו ה"פורטניוס" (כינוי לתשובי בואנוס איירס) השנואים. לכן, קחו בחשבון שכל מיני הערות בסגנון "מונטבידאו היא עוד פרבר של בואנוס איירס" וכדומה, שישראלים אוהבים להשמיע, לא יתקבלו כאן בברכה. התמקחות על מחיר ההוסטל או שירותי תיירות אחרים אינה מקובלת ונתפסת כחוסר נימוס. אם אתם קבוצה גדולה, תוכלו לבקש (בנימוס) הנחה.

## עונות לטיול ומזג אוויר

מזג האוויר באורוגוואי נוח למדי, כשהקיץ הוא העונה החמה והיבשה יחסית והחורף קר וגשום. מזג אוויר קיצוני אינו נפוץ כאן והטמפרטורות הממוצעות נעות בין 10 מעלות בחורף ל-25 מעלות בקיץ. עם זאת, כתוצאה מהטופוגרפיה השטוחה של המדינה, בחורף ובעונות המעבר, הרוחות יכולות להיעשות חזקות למדי ומזג האוויר משתנה במהירות. מרבית הגשם יורד במהלך החורף ועונות המעבר, אך זה עדיין ממש סביר, שירד גם גשם מדי פעם במהלך הקיץ. מקור המשיכה העיקרי של אורוגוואי הם החופים ומסיבה זו הקיץ, בין החודשים דצמבר למרץ, הוא העונה המומלצת לבקר כאן, אז, חם בחוץ וטמפרטורת המים מאפשרת רחצה. מי שיגיע לכאן מחוץ לעונה, אומנם יראה חופים נטושים, אך עדיין יוכל ליהנות ממונטבידאו, מהאתרים ההיסטוריים ומחוות הבקר המיוחדות (וכמובן גם ממחירי לינה נמוכים בהרבה).

## בטיחות ובריאות

אורגוואי היא המדינה הבטוחה ביותר באמריקה הלטינית, וגם אם קיימים כאן מעשי שוד, הם בכמות נמוכה יחסית, בוודאי בהשוואה למדינות מוכות פשיעה כמו ברזיל ובוליביה. כעיקרון, אין כאן כל בעיה להסתובב בכל מקום בשעות היום והלילה, אם כי בכל זאת, עדיף להימנע מלעשות זאת לבד במידת האפשר. ניתן בהחלט לסמוך כאן על השוטרים המקומיים ומתן שוחד לשוטרים אינו מקובל כאן. כמו כן, לא צריך לחשוש באופן מיוחד מרמאים, ומרבית העסקים, החנויות וחברות הטיולים מנוהלים על ידי אנשים הוגנים, אשר אינם נוהגים להעלות את המחיר סתם עבור תיירים. מי הברז והאוכל, כולל בדוכני הרחוב, בטוחים לחלוטין, ותוכלו לצרוך אותם ללא חשש. כך גם הנסיעה בכבישים ובאוטובוסים. הטיפול הרפואי כאן הוא בסטנדרט מערבי לכל דבר, אם כי, קחו בחשבון, שלא בהכרח יהיה קל להשיג רופא הדובר אנגלית טובה.

[כל מה שצריך לדעת על בריאות בטיול <<](#)

## מידע מיוחד לנשים/הומואים ולסביות

רמת הפתיחות כאן לקהילה הגאה אינו גבוה בהשוואה למדינות לטיניות אחרות כמו ברזיל, למשל. עם זאת, זכויותיהם של ההומואים והלסביות מעוגנות כאן בחוק וזוגות גאים יכולים להסתובב ברחובות ללא כל חשש מאלימות או גידופים. קחו בחשבון שמבחינה תרבותית, הדבר עדיין איננו מקובל בקרב כלל האוכלוסייה וסביר להניח, שתמשכו לעבריתכם מבטים מהעוברים והשבים.

## על האוכל והשתייה המקומיים

האוכל באורגוואי הוא אחת מגולות הכותרת של הביקור בה ולחובבי הקולינאריה מובטחת חוויה בלתי נשכחת. האוכל כאן לא זול, אך מילת המפתח כאן היא שפע - בכל מקום שתלכו לאכול, תקבלו מנות ענקיות, המוגשות בנדיבות וברמה גבוהה, וקשה למצוא מקום שמגיש אוכל גרוע. שפע הבשר שגדל במדינה, יחד עם המהגרים האיטלקים והספרדים, שמרכיבים את מרבית האוכלוסיה, יצרו כאן תרבות אוכל מגוונת ועשירה שמתאימה לכל טעם. צמחונים ושומרי כשרות יתקשו למצוא כאן את מבוקשם, אם כי לרוב, בכל מסעדה, יש לפחות כמה מנות פסטה ללא בשר. במסעדות נהוג להשאיר 10% טיפ וכן נהוג לגבות עוד סכום קטן נוסף לכל סועד עבור סידור השולחן והשירות.

### אוכל:

- **בשרים** - באורגוואי תמצאו את בשר הבקר שנחשב לטוב ביותר בעולם, שתמיד ניתן להשיגו

טרי. בדומה לארגנטינה, גם כאן תרבות האסאדו חזקה מאוד, ובכל מקום תוכלו למצוא מסעדת בשרים (Parillada), אשר תשמח לפנק אתכם בבשרים משובחים. הנתחים הטובים ביותר הם ה-Chorizo de Bife וה-Lomo. כמו כן, במהלך אסאדו נהוג להקדים את אכילת הסטייקים במנה ראשונה של צ'וריסוס (נקניקיות דרום אמריקאיות, לרוב מבשר חזיר). סטייק טוב במסעדה תעלה כ-300 פסו. אל תגבילו את עצמכם רק למסעדות - בכל הסופרמרקטים יש קצביות עם בשר טרי, במחירים שיגרמו לכם לצחוק. קנו קצת בשר ועשו אסאדו בעצמכם! בשר טוב ימכר בסופר בכ-400-500 פסו לקילו.

- **צ'יביטולכם** אסור שפשוט, נפלאה כולסטרול ומכת אורגוואי של הלאומי המאכל - (Chivito) לפספס. מדובר בלחמניה עגולה גדולה, שבתוכה מכניסים נתח בקר דק ועליו בייקון, נקניק, גבינה מותכת, עגבניות וביצת עין וכל זה בתוספת כמות נדיבה של מיונז, שמבטיחה שלפחות תגיעו לבית החולים עם חיוך של אושר על הפנים. התענוג יעלה לכם כ-150 פסו.
- **שניצל** הם, בארץ מהנהוג שלהבדיל רק, מאוד פופולאריים כאן השניצלים - (Milanesa) עשויים מבקר. מגוון האפשרויות לא קטן, אך השניים המומלצים ביותר הם ה"מילאנסה נפוליטנה" - שניצל, שעליו פרוסות של גבינה, נקניק, ביצת עין ורוטב עגבניות, וה-"מילאנסה" אן דוס פאנס" - שניצל בגודל של צלחת שלמה, המגיע בשני לחמים עם מגוון תוספות. המחירים משתנים מאוד בהתאם לאיכות המקום, אך צפו לשלם החל מ-120 פסו לשניצל בסנדוויץ' והחל מ-200 לאחד בצלחת.
- **אוכל איטלקי** - כאמור, המטבח האיטלקי כאן מצויין וכמעט בכל מסעדה תוכלו למצוא פיצות, פסטות ולזניות, שלא נופלות מהמקור האיטלקי. גם הגלידות כאן נחשבות למצויינות.
- **סנדוויצ'ים ואוכל רחוב** - אוכל הרחוב העממי כאן, מלבד הצ'יביטו, הם סנדוויצ'ים של בשר עם תוספות שונות והרבה מאוד מיונז. אם תבקשו "לומו" תקבלו סנדוויץ' עם נתח בקר, "מילאנסה" הוא סנדוויץ' שניצל ו"צ'ורפאן" יגיע עם צ'וריסוס. אם תבקשו את הסנדוויץ' "קומפלטו" יתווספו למנה גם נקניק, גבינה, בצל מטוגן, ביצת עין, עגבניות וחסה. צפו לשלם בין 50 ל-150 פסו.
- **אמפנאדאס** - מאפים קטנים וטיפוסיים לאזור, הממולאים בדברים שונים (בשר טחון וגבינה עם נקניק הם הנפוצים ביותר) ומהווים נשנוש מצויין. אמפנדה ממוצעת תעלה לכם כ-30 פסו ליחידה.
- **מאכלי ים** - לאורך קו החוף של אורגוואי תוכלו לטעום דגים ופירות ים מצויינים. במסעדות הדגים לכו על "דג היום", שהוא המנה עם הדגים הטריים של הבוקר, שגם בדרך כלל זולה יותר משאר המנות בתפריט (לרוב סביב ה-200 פסו, לרוב כולל שתיה ותוספות).
- **מתוקים** - גולת הכותרת כאן היא כמובן ה-Leche de Dulce, ריבת החלב המצויינת, שאסור לכם להחמיץ (ויהיה לכם גם מאוד קשה כי שמים אותה בכל דבר כמעט). כמו כן, תוכלו למצוא כאן בשפע את עוגיות האלפחורס המפורסמות. אך הממתק הלאומי המוביל הוא בכלל ה-"פוסטרה צ'חה" - מאפה של מרנג, ריבת חלב ואפרסקים שלא תוכלו להפסיק לזלול (15 פסו למאפה קטן בסופר).



## משקאות:

- **מאטה** - ההתמכרות הלאומית היא המאטה - חליטת צמחים מסורתית, אשר שותים באמצעות מזיגת מים חמים לכוס מיוחדת העשויה מדלעת. שתייה המאטה פופולארית מאוד גם בארגנטינה, פרגוואי ובדרום ברזיל, אך אין מקום שבו זה מגיע לכזו רמה כמו באורגוואי. בביקורכם במדינה אתם תראו אנשים שותים מאטה בכל מקום - על חוף הים, מאחורי הדוכן בשוק, במהלך סיבוב שופינג ואפילו תוך כדי נהיגה. טעם המשקה מר ולרבים קשה להתרגל אליו בהתחלה, אך זה לא העניין - המאטה הוא בראש ובראשונה עניין חברתי - שותים אותו בכל מפגש חברתי או ארוחה משפחתית, ואם רק תאזרו את האומץ לנסות, תגלו את הכיף שבעניין.
- **אלכוהול** - שתיית בירה פופולארית כאן מאוד ובכל מקום שבו תבקשו בירה, קחו בחשבון שתקבלו בקבוק של ליטר (בפאב צפו לשלם החל מ-100 פסו). הבירות המקומיות מצויינות, בעיקר הבירה Patricia. גם היין כאן מאוד פופולארי, בייחוד יין אדום ששותים כמעט עם כל ארוחה. אל תוותרו על טעימה מה"קלריקו", ערבוב של יין לבן ופירות, ומה"גראפה מייל", ליקר דבש מתקתק. לרוב, כוס יין במסעדה תעלה החל מ-100 פסו וכוס שתיה חריפה בפאב ממוצע תעלה כ-150 פסו.

## תרבות ומוזיקה

חיי התרבות באורגוואי מפותחים מאוד והאומנות, הספרות והתיאטרון מוערכים כאן מאוד. מוקד חיי התרבות נמצא במונטבידאו, בה תוכלו למצוא מוזיאונים, תערוכות ותיאטראות רבים. בדומה לארגנטינה, מוזיקת הטנגו פופולארית כאן מאוד ואפילו גדול זמרי הטנגו בכל הזמנים, קרלוס גרדל, נולד כאן. לצד מוזיקת הטנגו, סגנון המוזיקה השני המזוהה עם אורגוואי הוא ה"קנדומבה", מוזיקה אפריקאית קצבית, שמקורה בצאצאי העבדים שהובאו לאורגוואי בתקופה הקולוניאלית. קנדומבה מתנגן באורגוואי במקומות רבים לאורך כל השנה, אך השיא (בדומה לסמבה בברזיל) הוא בתקופת הקרנבל, אז נעשים מצעדי ענק של נגני קנדומבה ברחובות הראשיים. אך כאן, יותר מהכל, הספורט הלאומי הוא גם התרבות המרכזית - הכדורגל. היחס למשחק כבר מזמן הגיע לסף של שיגעון לאומי וצפייה במשחק באיצטדיון המרכזי, היא חוויה, שתרגש גם את מי שאינו חובב גדול של המשחק. הנבחרת הלאומית מתגאה בהיסטוריית זכיות מרשימה, ביניהן גם במונדיאל הראשון, אותו אירחה המדינה ב-1930, והיא מקור גאווה לאומית, שאין שני לו.

## חשמל ומתאמים לשקע

---

החשמל באורגוואי הוא במתח של 220 וולט והשקעים הנפוצים, הם אלו בעלי הפינים העגולים (בדומה לישראל) ולכן אין צורך במתאם.

## הפרשי שעות מהארץ

שעון אורגוואי מפגר אחרי שעון ישראל בין 4 ל-6 שעות.

## שגרירויות וקונסוליות ישראל

שגרירות ישראל באורגוואי ממוקמת במונטבידאו ברחוב 158 Artigas Bulevar. טלפון - 2-4004164/5/6 (598)+  
שגרירות אורגוואי בישראל נמצאת בהרצליה פיתוח ברחוב שנקר 4. טלפון - 09-9569611/2

## קהילה יהודית

באורגוואי קיימת קהילה יהודית גדולה ואמידה יחסית, הנחשבת גם לאחת מהקהילות הציוניות ביותר בעולם. רובם המכריע של היהודים מרוכזים במונטבידאו וכמעט ולא תמצאו קהילות יהודיות או בתי כנסת מחוץ לבירה. לפרטים נוספים בנושא ראו סעיף הקהילה היהודית תחת מונטבידאו.

## קישורים רלוונטיים

- האתר הרשמי של משרד התיירות האורגוואי בו תמצאו הרבה מידע שימושי  
[www.turismo.gub.uy](http://www.turismo.gub.uy)
- אתר טרמינל האוטובוסים המרכזי שבמונטבידאו בו תוכלו לברר את השעות של האוטובוסים המגיעים לאורגוואי מכל היעדים במדינה ובחו"ל - [www.trescruces.com.uy](http://www.trescruces.com.uy)
- למעוניינים ללמוד עוד על ההיסטוריה, הגיאוגרפיה והתרבות של אורגוואי  
[en.wikipedia.org/wiki/Uruguay](http://en.wikipedia.org/wiki/Uruguay)

[מתלבטים מה לקחת לטיול הגדול? רשימת הציוד המומלצת של מומחי "עפתי"!! <<](#)  
[ההכנות לטיול מבלבלות אתכם? בואו ללמוד מהתרמילאים הוותיקים במדור "עצות המומחים" <<](#)

---

**קחו אותנו איתכם** - אתם מוזמנים להמשיך לגלוש ולהתעדכן באתרינו במהלך החופשה שלכם בחו"ל

**[afty.lametayel.co.il](http://afty.lametayel.co.il)**