



סרוק לקריאה בנייד

באן לונג - עפתו! - המלצות על טיולי תרמילאים

אלעד איפרגן - מערכת אתר למטייל - 26/03/2015

באן לונג היא בירת מחוז ראטאנאקירי, בצפון-מזרח קמבודיה. מדובר בעיר קטנה, הרחוקה מהמרכז, אך בהחלט מומלץ לבקר בה. האווירה באן לונג רגועה ושלווה, האנשים ידידותיים, נוח לצאת ממנה לטיולים באזור המחוז והטבע הפראי כאן יגרום לכם להתאהב בה. בכתבה הבאה, מידע אודות באן לונג

מבוא

באן לונג (Ban Lung/Banlung), **אטאנאקירי** (Ratanakiri) הצפון שבפינה (Ratanakiri), מזרחית של **קמבודיה** ומאופיין באדמה אדומה. זוהי עיר קטנה שרוב המטיילים במדינה פוסחים עליה, בשל חוסר זמן או חוסר מודעות, אך מדובר באחד המקומות היפים והמעניינים שיש לקמבודיה להציע. האווירה בעיר שלווה ורגועה, האנשים ידידותיים וחייכנים ונוח לצאת ממנה לטיולים באזור המחוז, המשלב טבע פראי ויפה עם בני מיעוטים מסקרנים ומיוחדים. בגלל ריחוקה של באן לונג מהמרכז, כדאי לתכנן היטב את ההגעה אליה. אם אתם נכנסים לקמבודיה מלאוס או יוצאים אליה, זוהי תחנה מושלמת בשבילכם. אם אתם חוצים את קמבודיה לאורכה, מויאטנם לתאילנד או להיפך, הגיעו לכאן רק אם יש לכם זמן להשקיע בנסיעות ארוכות ולהישאר בעיר כשלושה ימים.

לישון

Tree Top Ecolodge - הגסטהאוס הפופולארי ביותר בקרב התרמילאים בעיר ובצדק. ממוקם ברחוב שקט על קצה ואדי עמוק עם נוף מרהיב. במקום מגוון סוגי חדרים במחירים סבירים ואוכלוסיית מטיילים מכל העולם. יש אינטרנט אלחוטי וגנרטור להפסקות החשמל שפוקדות את העיר מפעם לפעם. במקום פועלת מסעדה טובה עם אוכל מקומי ומערבי וסוכנות נסיעות. ניתן להשכיר אופניים ואופנוע. הבעלים נחמדים ויסייעו בכל דבר שתצטרכו. המחירים הוגנים והתמורה הולמת: 7 דולר לחדר

ליחיד, 12-15 לחדר זוגי.

- כתובת: Commnue, Banlung district, Ratanakiri Phum No.1, Laban Seak
- טלפון: 855-12-490-333
- דואר אלקטרוני: info@treetop-ecolodge.com
- אתר אינטרנט: www.treetop-ecolodge.com

Tribal Hotel - מלון נחמד וטוב במרכז העיר, על רחוב מרכזי, במרחק חמש דקות הליכה מהשוק. המלון מציע מגוון חדרים, החל מחדר מוזנח מעט, אך עם טלוויזיה ומקלחת של מים קרים, בעלות של חמישה דולר ללילה, חדר בסיסי, נקי וטוב בעלות של 10-15 דולר, ועד בית משפחתי מושקע בעלות של 50 דולר ללילה. הבעלים והצוות נחמדים. יש אינטרנט אלחוטי במסעדה, אפשרות להשכיר אופניים ואופנוע, סוכנות נסיעות. גולת הכותרת היא המסעדה, שמגישה במחירים זולים ובאיכות גבוהה מגוון מנות מקומיות ומערביות נהדרות.

- כתובת: רחוב 62, קרוב להצטלבות עם רחוב 33
- טלפון: 855-11-912-322 או 855-75-914-074
- דואר אלקטרוני: tribalhotel@camintel.com

Banlung Balcony Guesthouse and Restaurant - גסטהאוס נחמד שעבר שיפוץ לאחרונה (בעבר נקרא Lodge Lakeview). נמצא בגדה המזרחית של האגם של העיר. במקום מסעדה טובה עם מחירים ממוצעים ומנות טעימות. הבעלים אירופאי ואדיב, מסייע בכל דבר שתצטרכו. חדרים נוחים ונקיים. החדרים המשותפים זולים וטובים וישנה אפשרות להקים אוהל בשטח הגסטהאוס. האווירה נהדרת, יש טלוויזיה, סרטים ושולחן סנוקר. מציע תמורה מצוינת למחיר הזול, 2-3 דולר למיטה בחדר משותף, 4-12 דולר לחדר זוגי.

- כתובת: רחוב 442, בצד המזרחי של אגם Seng Kan
- טלפון: 855-92-785-259

Lakeside Chheng Lok - בדיוק ממול, בצד המערבי של האגם, תמצאו גסטהאוס דומה מאוד בשם Lok Chheng Lakeside, עם אותם מאפיינים (מסעדה, חדרים, בעלים אירופאי). המחירים דומים, נעים בין 5-20 דולר, בהתאם למיקום ולאיכות.

- כתובת: רחוב 442, בצד המערבי של אגם Seng Kan
- טלפון: 855-12-957-422

Yaklom Hill Lodge - נמצא מספר קילומטרים מחוץ לבאן לונג ומציע חוויה שונה. זהו גסטהאוס ידידותי לסביבה והאורחים בו נהנים מתנאי מחייה ייחודיים. הבקתות מוגבהות על יתדות, כמו בתי המקומיים ונמצאות באזור צמחייה ירוק, באווירה של ג'ונגל. החדרים בסיסיים והתאורה סולארית. מים חמים יש רק בין השעות 18:00-21:00 כאשר הגנרטור פועל. במקום מסעדה נחמדה עם אוכל אסיאתי. המלון נמצא סמוך לאגם הוולקני Laom Yeak. מומלץ לאוהבי הטבע שלא אכפת להם לסבול קצת מהתנאים. 10 דולר ליחיד, 15 לזוג ו-20 לשלישייה, כולל ארוחת בוקר והסעה מתחנת האוטובוס.

- **כתובת:** National Route#78, Phume Phnom, Yaklom Commune
- **טלפון:** 855-11-790-510
- **דואר אלקטרוני:** yaklom@gmail.com
- **אתר אינטרנט:** www.yaklom.com/wiki/start

לאכול

מסעדת המלון של Hotel Tribal - השמועה בעיר אומרת שהשפית, אשתו של בעל המלון, עברה קורס בישול מובחר בפנום פן והמנות אכן עומדות בציפיות. מוגשות שם מנות מקומיות ומערביות בכמות נדיבה, שייק פירות נהדר, מחירים ממוצעים ושירות טוב. החצר המקורה בה נמצאת המסעדה מתמלאת די מהר בשעות הערב, כך שכדאי להגיע מוקדם. המסעדה אהובה מאוד על התיירים ועל הזרים שגרים בעיר. למסעדה סניף בית קפה קטן על רחוב 62, בשם House Coffee Sunrise.

- **כתובת:** רחוב 62, קרוב להצטלבות עם רחוב 33
- **טלפון:** 855-11-912-322 או 855-75-974-074
- **דואר אלקטרוני:** tribalhotel@camintel.com

A'Dam - מסעדה מקומית טובה עם אווירה נחמדה. המקום פתוח עד שעה מאוחרת. יש גם שולחן ביליארד ומבחר מנות מקומיות, מערביות וצמחוניות.

- **הוראות הנעה:** ממוקמת על רחוב A78, בדרך לגסטהאוס top Tree, מצד ימין
- **טלפון:** 855-12-411-115

Gecko House - מסעדה בסגנון מערבי ברמה גבוהה עם תפריט מגוון וארוך במיוחד. פופולארי בקרב תיירים ומקומיים. עיצוב נחמד ושירות טוב. מחירים מעט גבוהים ביחס למסעדות האחרות.

- **כתובת:** רחוב 62, בערך מול Hotel Tribal
- **טלפון:** 855-12-228-422

Le Jovial Jarai - מסעדה השייכת למלון בשם Lodge Rouges Terres, סמוך לאגם Siang Kan. תוכלו ליהנות מתפריט מגוון עם מנות מקומיות, אסיאתיות ומערביות. אווירה טובה וצוות עובדים אדיב. מחירים מעט יקרים, 4-5 דולר לעיקריות. **כתובת:** רחוב 442, בצד המזרחי של האגם.

מה לעשות בלילה

חיי הלילה בבאן לונג מסתיימים יחסית מוקדם. הם מתנהלים בעיקר במסעדות הגסטוהאוסים, עם התיירים האחרים. ממזרח לשוק המקומי נמצא **Apocalypse Bar**, מקום קטן ונחמד עם מבחר משקאות, מוסיקה מערבית ואווירה נעימה.

Motel Phnom Yaklom - המלון נמצא מעט רחוק מהעיר, על גבעה עם נוף נהדר. בשעת השקיעה הם מציעים מבצעים על המשקאות, מהם ניתן ליהנות מול נוף מרהיב. הם מציעים אפילו הסעות חינם מהמלון או מהכיכר המרכזית של העיר וחזרה. למעוניינים כדאי להתקשר ולתאם הסעה. **טלפון:** 855-978-160-345

אטרקציות בעיר

אגם יאק לום אגם זה. לונג באן של ביותר הפופולארית האטרקציה - (Yeak Laom/Yak Lom) וולקני עגול, שהוא בעצם לוע של הר געש ובתוכו מים נעימים, שהמקומיים מאמינים שהם גם קדושים. אזור האגם נמצא תחת פיקוח ושימור מפני כריתת עצים, בשל קדושת המקום, שגם גורמת למקומיים לרחוץ בלבוש מלא בתוכו. סביב האגם ישנם רציפי עץ קטנים מהם ניתן לרדת ולהיכנס למים. הראשונים שליד הכניסה בדרך כלל מלאים במקומיים ואלה שרחוקים הם יותר שקטים ופרטיים. יש מקומות להחלפת בגדים. סביב האגם יש שביל מעגלי ברור שההליכה לאורכו נמשכת כשעה, בין צמחייה מגוונת, לטאות וציפורים. קרוב לכניסה ישנן חנויות למשקאות ואוכל. ישנה תצוגה קטנה של תרבות המיעוטים באזור. כניסה עולה 1-2 דולר. כדי להכניס אופניים או אופנוע יש לשלם בין חצי דולר לשני דולר. כניסה לתצוגת המיעוטים עולה עוד דולר אחד. **הוראות הגעה:** ניתן להגיע לאגם עצמאית בהליכה, באופניים או אופנוע, מרחק של 45-60 דקות רכיבה באופניים, כשעתיים ברגל וכ-10 דקות באופנוע. ניתן גם לקחת מוטו או טרמפ. האגם נמצא חמישה קילומטרים מזרחית לבאן לונג.

מקדש ראטאנאראם מערבית אחד כקילומטר שנמצא, המקומי המקדש - (Wat Rahtanharahm) לעיר. במעלה ההר, בבסיסו הוא שוכן, נמצא פסל גדול של בודהה שוכב (Buddha Reclining),

ממנו נשקף נוף יפהפה של העיר כולה, במיוחד בשעת השקיעה. אטרקציה לא מסעירה במיוחד, אבל אם יש לכם זמן ואתם מחפשים מקום לצפות בשקיעה זו אופציה טובה. **הוראות הגעה:**הליכה מזרחה על הכביש הראשי Kounmoum 78 כקילומטר, עד שתראו מימינכם את הכניסה למקדש. הכניסה חופשית.

מפלים בסביבה - במחוז ראטאנקירי קיימים עשרות מפלים. לנגישים מבניהם נוח להגיע מבאן לונג, עצמאית על אופנוע או עם נהג מוטו צמוד כטיול יום (במחיר של 15-7 דולר ליום).

צ'א אונג 30 מגובה צונחים המים. הקרובים המפלים מבין והגדול הגבוה: (Chha Ong Waterfall) מטרים לבריכה בה ניתן לשחות. ניתן גם להגיע אל הסלעים שמאחורי המפל. **הוראות הגעה:**לאחר שני קילומטרים מערבה על הכביש הראשי Kounmoum 78, פנו ימינה והמשיכו שישה קילומטרים, עד שתגיעו למפל. כניסה עולה כדולר אחד.

קה טינג על רכיבה עם לשלב ניתן. יפה בסביבה (מטרים 10-15 כ) קטן מפל: (Ka Tieng Waterfall) פילים ולינה אצל המיעוטים (ארגון דרך סוכנויות הנסיעות). **הוראות הגעה:**לאחר שני קילומטרים מערבה על הכביש הראשי Kounmoum 78, פנו שמאלה לכיוון Ong Chha, פנו ימינה לשביל צר ולאחר ארבעה קילומטרים תבחינו בנהר, המשיכו עם הזרם ימינה עד שתגיעו למפל. אם תפנו שמאלה, נגד הזרם, תגיעו לאחרארבעה קילומטרים לגשר, שם פנו ימינה לשביל צר ודרכו תגיעו למפל רחב וקטן (כשבעה מטרים) נוסף בשם Chhang Kah, תחתיו ניתן לשחות. כניסה עולה כדולר.

רכיבה על פילים - אטרקציה פופולארית היא רכיבה על פילים אל המפלים והאגמים, שבסביבת באן לונג. טיולים נעים בין מספר שעות ליום שלם ועולים 20-70 דולר. ניתן לארגן זאת בגסטוהאוסים ובסוכנויות הנסיעות בעיר.

wikitravel.org: **מפת האטרקציות:**

אטרקציות בסביבה

טרקים בפארק ויראצ'אי את שחוצה במדינה ביותר הגדול הפארק - (Virachey National Park) גבולות לאוס וויאטנם. הוא מוגדר כשמורת טבע, אך משרד איכות הסביבה הקמבודי נאבק במקום זה בכורת העצים הלא חוקיים, מדי יום. הפארק גדול, טבעי ופראי ואף טרם התגלו כל אזוריו. בתוכו יש ג'ונגל, יער במבוק, ערוצי נחלים, נהרות ופסגות הרים עליהם מדשאות ענק. זהו אזור מחייתם של מגוון חיות בר כמו קופים, גיבונים, ציפורים, חזירי בר וייתכנו גם דובים, פילים, נמרים וקרנפים נדירים (אך הדבר מוטל בספק בשל ציד לא חוקי). בגלל שהפארק שמור ומורכב כל כך, ניתן לצאת לטרקים

בתוכו רק באישור וארגון של המשרד לאיכות הסביבה עם פקח מטעמם ועם תושב מאחד הכפרים שידאג שלא תלכו לאיבוד בג'ונגל. כל הארגונים כלולים במחיר ובאחריות המשרד לאיכות הסביבה. בתחילת כל טרק תבקרו בשוק לקניית מצרכים לבישול (בעיקר אורז). מים מרתיחים או מטהרים באמצעים כימיים. הנסיעות הם במסלול כפרי מרהיב (שבעונה הרטובה לא ניתן למעבר). הלינה היא בכפרים של מיעוטים באזור או בערסלים תלויים בין העצים בג'ונגל, ומצוידים בכילה נגד יתושים וחרקים ובכיסוי גשם. חשוב לדעת כי חלק מהנסיעות כוללות חציית נהרות בסירות קאנו ממונעות וחלק מהטרקים הם ברמת קושי גבוהה ובכל מקרה זהו לא טרק מתאים למי שאינו מסתדר בשטח ובתנאים לא נוחים. בדקו את רמת הקושי ושאלו את כל השאלות הנחוצות, טרם היציאה במשרד המארגן. המחירים הינם גבוהים מאוד ביחס לטרקים אחרים, אך למי שהתקציב מאפשר לו, ההוצאה שווה את התמורה. בנוסף, המחיר פוחת ככל שהקבוצה גדלה והוא כולל לינה, אוכל, נסיעות, היתרים וכדומה. בעונה הרטובה רק חלק מהפארק נגיש לטיולים.

בפארק מספר אפשרויות לטרקים:

טרק שלושה ימים - בחלק של הג'ונגל שבתחילת הפארק, לילה אחד בכפר סמוך ולילה אחד בערסלים תלויים בג'ונגל. כ-30 קילומטרים הליכה בסך הכל, כ-110 דולר (משתנה וכולל הכל כמפורט קודם לכן). ישנה גם אפשרות לקיצור ללילה אחד (כ-50 דולר).

טרק ארבעה ימים - הכולל שיט בקיאקים, שביל הו צ'י מין ועוד (כ-170 דולר).

טרק שבעה ימים - מסע בג'ונגל לגולת הכותרת של הפארק - המדשאות הנרחבות של וואל תום (Veal גבוהה קושי רמת. לאוס עם לגבול קרוב, הפארק במרכז פסגות על הנמצאות, (Thom Grasslands) ותנאים לא קלים (כ-250 דולר).

מטה המשרד לאיכות הסביבה בבאן לונג נמצא במזרח העיר, ברחוב 33, צפונית לרחוב הראשי 78. מראש ימים כמה הטרק את לארגן כדאי. Kounmom טלפון: 855-013-974-75

טרקים באזור - בשל המחירים היקרים של הטרקים בתוך הפארק, סוכנויות מקומיות מציעות טרקים מחוץ לפארק, בסביבה דומה ועם חוויות דומות, במחירים זולים יותר, הנעים בין 20-60 דולר, בהתאם לאורך הטרק ולגודל הקבוצה. בדרך כלל טרקים אלה תיירותיים יותר וכוללים אטרקציות שונות כמו בניית רפסודות, צפייה בכלי נשק מהמלחמות בג'ונגלים, לכידת חרקים, שחייה בנהרות, ביקור בכפרי מיעוטים וכדומה. קיים מגוון רחב של טרקים, היכנסו לאחת הסוכנויות ובדקו מה מתאים לכם.

מטעי גומי - במחוז ישנם שדות בהם מגדלים עצים, מהם מכינים גומי (ומטעי קפה ואגוזי קשיו). שאלו את בעל הגסטאהאוס שלכם היכן נמצא המטע הקרוב, קחו אופניים או מוטו וצאו לגלות את התעשייה הזו. ניתן לשלב זאת עם ביקור במפלים ובסביבה, עצמאית או עם נהג מוטו.

"מפל 7 המדרגות" (Lae Sean) - במרחק של כ-40 קילומטרים מבאן לונג, תמצאו מפל מרהיב שהמים יורדים בו בשבעה מדרגות, בהן ניתן גם לרחוץ במים. ניתן להגיע עצמאית או בנסיעת מוטו

במחיר יחסית יקר. ניתן לשלב עם ביקור בשדות הגומי והקפה ועם ביקור במכרות אבני החן שבאזור.

אגם לומקוט (Lake Lumkot) - כ-30 קילומטרים מבאן לונג, בתוך הג'ונגל, נמצא אגם יפה ועמוק. הרשויות הקימו מזח קטן ממנו ניתן לקפוץ אל המים והכביש שופץ, אך ייתכן ובעונה הגשומה הדרך אליו לא תתאפשר. טיול במוטו, עם שילוב של ביקור בכפר מיעוטים בסביבה עולה כ-20 דולר.

קניות ושוקים

אין הרבה מקומות לעשות בהם קניות בעיר הקטנה. הדברים הפופולאריים שהעיר מציעה הם אבני חן מהמכרות שבמחוז, אך אם אתם לא מבינים בנושא, ייתכן וימכרו לכם זיופים. ניתן גם לבקר במכרות ולצפות בתהליך הכרייה שלהם. ברחבי העיר תמצאו גם הרבה עבודות יד של המיעוטים שבאזור כמו מוצרי בד, קש ומזכרות. השוק של העיר נקרא Banlung Phsar, אליו תגיעו אם תתקדמו מהכיכר המרכזית מעט דרומה. זהו שוק עירוני טיפוסי ומיועד בעיקר למקומיים, תמצאו שם כמעט הכל, אך בעיקר אוכל. הביקור שם נחמד יותר כאטרקציה ופחות לקניות. יש כספומט ובנק, אך העמלה גבוהה וכדאי להצטייד בכסף מזומן רב, לפני שתגיעו לעיר.

איך להגיע

אמנם יש בבאן לונג שדה תעופה, אך כיום אין חברת תעופה שמספקת טיסות אליו. אוטובוס: חלק מהכבישים המובילים לבאן לונג עוברים שיפוף, אך חלקם עדיין בנויים כדרכי עפר קופצניות ולא נעימות. הנוף, עם זאת, מתגמל מאוד והאזור הכפרי, השדות החקלאיים והבתים המוגבהים על יתדות, הופכים את הדרך הקשה למהנה.

פנום פן - אוטובוס של 8-11 שעות עולה 10-15 דולר, מיניבוס יקר מעט יותר ומגיע מהר יותר, אך לעיתים עוצר במלונות לאורך הדרך והדבר מאריך את משך הנסיעה.

קרטיה (Kratie) - נסיעה של 5-7 שעות, עולה כשמונה דולר במיניבוס או אוטובוס. המיניבוסים עלולים להיות צפופים מאוד והאוטובוסים עלולים להתעכב ביציאה ובדרך.

טונג טרנג (Trenng Stung) - הנסיעה אורכת 2-3 שעות, בעלות 4-6 דולר.

לאוס - למי שמגיע יבשתית מדרום לאוס, באן לונג יכולה להיות תחנה ראשונה מצוינת. מ-4,000 האיים בדרום לאוס יש לקחת אוטובוס לגבול (כשעה-שעתיים), בגבול יש להחליף לאוטובוס קמבודי של כשעה לעיירה סטונג טרנג (Trenng Stung), ומשם אוטובוס לבאן לונג (2-3 שעות).

ויאטנם - ניתן לחצות את הגבול במעבר Pleiku/Yadaw O. מפלייקו (Pleiku) שבויאטנם יש לקחת מיניבוס או מונית למעבר הגבול (כשעתיים) ולאחר חציית הגבול יש לקחת רכב משותף במחיר של עד 80 דולר לרכב או 30 דולר לנהג אופנוע ואיתם לעבור את 70 הקילומטרים (כשעתיים וחצי) עד לבאן

לונג. זו דרך יקרה יותר ופחות מומלצת.

תחבורה מקומית

הליכה - העיר קטנה יחסית ואפשר להגיע בהליכה כמעט לכל מקום, יחד עם זאת בימים חמים זה יכול להיות לא כה נוח.

אופניים - גסטהאוסים רבים משכירים אופניים לאורחים. תוכלו גם למצוא מקומות להשכיר מהם סמוך לכיכר המרכזית. העלות היא 1-2 דולר ליום לאופניים פשוטים.

אופנועים (מוטו) - הדרך הנוחה ביותר להגיע לאטרקציות באזור. תוכלו לבקש מבעל המלון שיזמין לכם אופנוען שיסיע אתכם לאטרקציות השונות בסביבה או פשוט להסכים להצעות שיפנו אליכם ברחוב. העלות 2,000-6,000 ריאל לנסיעות בתוך העיר, חמישה דולר ומעלה מחוץ לעיר. נהגים רבים יציעו להסיע אתכם במשך יום שלם לכל האטרקציות שתבחרו תמורת 10-20 דולר. תוכלו גם להשכיר אופנועים (4-6 דולר ליום) מהמלונות וסוכנויות הנסיעות. אין אוטובוסים בתוך העיירה ואין מוניות, אך ניתן לבקש טרמפים מהתושבים.

מזג אוויר

מזג האוויר בבאן לונג זהה לזה שבשאר המדינה, אותו ניתן לראות בפירוט בכתבה על [קמבודיה](#). מחוז ראטאנקירי מעט קריר יותר והאקלים בו נוח בגלל ריחוקו מן הים. מאפיין עיקרי של האזור הוא האדמה האדומה, שבעונה היבשה יוצרת אבק אדום בכמויות עצומות ובעונה הרטובה הופכת לבוץ עמוק וחלק, ומונעת הגעה לחלק מהמקומות. העונה הטובה לטיול באזור הוא חודש נובמבר, אז הגשמים נפסקים, אך כמויות האבק עדיין רבות.

המלצת זהב

אל תוותרו על ביקור באגם הגעשי **יאק לום** המים, העגולה הצורה. (Yeak Laom/Yak Lom) השקטים, המסלול סביב האגם והאווירה הנפלאה שבמקום שווה את חמשת הקילומטרים שיש לחצות כדי להגיע אליו מהעיר. בנוסף, המקומיים מאמינים שאלה מים קדושים, אז אולי תרוויחו גם ברכה מסוימת, וחץ מזה, מתי כבר שחיתם בפתחו של הר געש?!

לא כדאי

באן לונג נמצאת בצפון מזרח קמבודיה ורחוקה מהאתרים המרכזיים של מטיילים רבים במדינה (פנום

פן, סיאם ריפ וחופי הדרום). לכן אם אתם חוצים אותה לרוחבה, או שיש לכם זמן קצר במדינה, למרות ההמלצות החמות, ותרו על ההגעה אליה. הנסיעות הארוכות והמרחק הרב לא שווים רק ביקור קצר. הגיעו רק אם זה בדרך או אם יש לכם די זמן להשקיע במקום.

סוכנויות מומלצות

Dutch Co & Co' adventurous Ecotourism - חברה אותה מנהל אזרח גרמני שגר בעיר. המחירים של הטרקים והשירותים שלה יקרים מעט יותר מסוכנויות אחרות, אך זו חברה אמינה, ותיקה ובטוחה שניתן לסמוך עליה ולא לדאוג. היום, רוב השירות נעשה דרך אתר האינטרנט, כך שאם תרצו להפגש בסוכנות, פנים אל פנים, לפגישת יעוץ, יש ליצור קשר מראש ולתאם פגישה.

- **הוראות הגעה:** הסניף נמצא ברחוב 62, המקביל לכביש הראשי מדרום, בדיוק כשהכביש משתנה מירידה לעלייה.
- **טלפון:** 855-976-792-714
- **דואר אלקטרוני:** info@trekkingcambodia.com
- **אתר אינטרנט:** www.ecotourismcambodia.info

בטיחות ואזהרות

באן לונג בטוחה יחסית. שמרו על הבטיחות והאזהרות הכלליות. התושבים נחמדים וידידותיים והתרמיות פה נדירות יותר מבערים אחרות. בימים מסוימים נערכים טקסים פנימיים בכפרי המיעוטים והכניסה אליהם אסורה. כדאי שיהיה אתכם מדריך מקומי שיברר זאת וימנע מצבים לא נעימים. החשמל לעיר מגיע מוויאטנם ולעיתים יש הפסקות חשמל ארוכות בכל העיר.

קחו אותנו איתכם - אתם מוזמנים להמשיך לגלוש ולהתעדכן באתרינו במהלך החופשה שלכם בחו"ל

afty.lametayel.co.il