



סרוק לקריאה בנייד

## נונג קיאו - עפתי - המלצות על טיולי תרמילאים

עמית אבל - מערכת אתר למטייל - 02/09/2013

בין הרים ירוקים ומעל לנהר רחב ניצבת העיירה נונג קיאו, שעם השנים האחרונות מתייצבת כיעד תיירותי נחשק. תוכלו לסייר בשביל 100 המפלים, לעבור בין מספר כפרים מבודדים, לחקור מערות עתיקות או פשוט להתרווח באחת המסעדות ולצפות בנוף המרהיב אשר מקיף את האזור. ברוכים הבאים לנונג קיאו!

### מבוא

**נונג קיאו** מזרח בצפון, Ou נהר לצד המתפרסת קטנה עיירה זאת (Nong Khiew) [לאוס](#). העיירה מוקפת בהרים מרהיבים, המשתקפים במי הנהר ויוצרים תמונת נוף מדהימה. העיירה נמצאת בשלב ביניים בין שמירה על זהותה האוטנטית והייחודית, לבין אימוץ התיירות הגדלה באזור שמניבה עמה כספים רבים.

### לישון

בנונג קיאו רוב ההוסטלים הטובים נמצאים בגדה המזרחית של הנהר. כלומר, ברגע שתגיעו לעיירה תצטרכו לחצות את הגשר לצידה השני ושם למצוא מקום לינה מתאים. להלן מספר מקומות מומלצים:

**Bamboo Paradise** - הוסטל נחמד המשקיף על הנהר ומציע חדרים קטנים (עם שירותים משותפים) או בנגלו (עם שירותים פרטיים). צוות המקום נחמד מאוד, למרות שהוא דובר אנגלית בסיסית בלבד. בהוסטל אינטרנט אלחוטי חינם. ארוחת הבוקר אשר מוגשת במסעדת ההוסטל בסיסית, אך טעימה. **מחיר:** 40 אלף קיפ (פרטי עם שירותים משותפים) / 80 אלף קיפ (בנגלו פרטי).

---

**Vongmany Guesthouse** - מרחק של 50 מ' מהגשר, תמצאו גסטהאוס חדש עם מגוון חדרים (זוגיים, יחיד ומשולשים), עם שירותים צמודים ומים חמים למקלחת. בקשו חדר עם נוף לנהר על מנת להגביר את תחושת הפסטורליות. במקום גם מסעדה המגישה אוכל מקומי ומערבי, בדגש על קפה לאוסי משובח ביותר. טווח המחירים 40,000-80,000 קיפ, תלוי בעונה.

**Nam Houn Guesthouse** - הוסטל נחמד המציע בנגלו שמשקיפים על הנהר, חלק מהחדרים מכילים שירותים פרטיים. צוות המקום נחמד מאוד. **מחיר: 40** אלף קיפ (פרטי עם שירותים משותפים) / 70 אלף קיפ (בנגלו פרטי).

**Nam Ou River Lodge** - המקום שנפתח רק במרץ 2012 מציע חדרים נוחים באווירה נעימה. המקום מנוהל על ידי מי שהיה שותף לפתיחת שביל 100 המפלים ועל כן תוכלו לקבל בהוסטל מידע רב בנושא. **מחיר: 40** אלף קיפ (פרטי עם שירותים משותפים) / 80 אלף קיפ (פרטי סטנדרט).

## לאכול

**Mackana** - מסעדה מצויינת המגישה מנות מקומיות מגוונות, לצד מספר מנות מערביות. המחירים במסעדה זולים בהשוואה למקומות אחרים. מומלץ לנסות את מנת הדג השלם עם עשבי טיבול. כמו כן, כדאי לנסות את ארוחות הבוקר המפוארות של המסעדה. בקלות אפשר לשבת על מחצלות או ערסלי המסעדה במשך יום שלם.

**Deen Restaurant** - מסעדה המגישה מנות הודיות מסורתיות במחירים סבירים ומנוהלת על ידי זוג הודי-לאוסי מקומי. במקום אינטרנט אלחוטי חינם. המסעדה ממוקמת בגדה המזרחית של הנהר, כ-100 מטרים אחרי הגשר.

**Delilah's** - מסעדה המגישה אוכל מקומי במחירים זולים. המסעדה מכינה בעצמה את כל המרכיבים, כולל את הלחמים והגלידה. המקום נמצא בגדה המערבית של הנהר, בסמוך לעליה לגשר.

**CT Bakery** - המסעדה מכילה מגוון רחב של עוגות ומאפים אשר נעשים במקום מדי יום. זהו המקום הטוב ביותר בעיירה לצפות בשקיעה. במקום אינטרנט אלחוטי חינם. המסעדה נמצאת בגדה המזרחית של הנהר, מצד ימין עם הירידה מהגשר.

## מה לעשות בלילה

בעיירה הקטנה אין חיי לילה פעילים ועל כן רוב התיירים מגיעים בשעות הערב ל-Bar Home Coco & Restaurant. מצוין מערבי או מקומי אוכל מגישה אשר, מערבית בבעלות מסעדה-בבר מדובר. במחירים סבירים (תוכלו למצוא מקומות עם אוכל זול בהרבה), אך האטרקציה המרכזית של המקום הוא מרתון של שני סרטים מדי ערב. במקום תמצאו גם אינטרנט אלחוטי חינם. **הוראות הגעה:** הבר-מסעדה ממוקם בגדה המערבית של הנהר, על הכביש הראשי של העיירה.

## אטרקציות מרכזיות

**סיור 100 המפלים** - ראו 'המלצת זהב'.

**Pha Tok Caves** - מערות אלה היוו מקלט עבור מקומיים וחיילים של לאוס במהלך מלחמת ויטנאם. תוכלו לראות בתוך המערה סימנים המראים היכן הוצבו מפקדות החיילים בזמן ההפגזות על האזור. ניתן לעלות אל המערות דרך מדרגות תלולות הנמצאות כשני ק"מ הליכה דרומה מנונג קיאו, בגדה המזרחית של הנהר. ההליכה עוברת דרך שדות אורז רחבים וצמחיה פראית ואם תמשיכו על הכביש כק"מ לכיוון מזרח תגיעו לירידה קטנה מהכביש לתוך הנהר, שם תמצאו מפל קטן שאפשר להיכנס אליו ולשחות. מומלץ להגיע בשעות הצהריים ואחה"צ, אז מגיעים ילדי הכפרים הסמוכים למקום לשחק. מחיר הכניסה למערה (5000 קיפ) נגבה בדלפק למרגלות העליה. מומלץ להביא אתכם פנס, למרות שתוכלו גם לשכור אחד מהדלפק תמורת סכום סמלי. אם תגיעו בעונה הגשומה תוכלו לארגן שיט חזרה לנונג קיאו דרך דלפק זה.

**ביקור בכפרים מבודדים** - ישנם שני כפרים מבודדים במרחק הליכה קצרה - Sopvan ו-Sao Hat, הממוקמים צפונית-מזרחית לנונג קיאו. אלה כפרים אותנטיים שלא מגיעים אליהם תיירים רבים ובתיהם עשויים מעצים ואדמה. בקרבת הכפרים תמצאו שדות רחבים, נחלים צרים ואף מספר מפלים קטנים שהתגלו רק לאחרונה. על מנת להגיע לכפרים יש לפנות לדרך עפר המקבילה לנהר מהגדה המזרחית שלו, הכוונה מסודרת תוכלו לקבל מההוסטל שלכם. הכפר הראשון נמצא כשעה הליכה מנונג קיאו וממנו כשעה הליכה ממוקם הכפר השני.

**טיפוס צוקים** - בנונג קיאו נפתח רק בשנים האחרונות בית ספר לטיפוס צוקים. הטיפוס מתבצע על הר None Nang Phou, המשקיף על נהר Ou. החוויה כוללת טרק קצר לאורך הנהר עד לבסיס הטיפוס ולאחר מכן התחלת טיפוס צוקים שנמשכת בין שלוש שעות ל-6 שעות, נתון לבחירתכם. פרטים נוספים תקבלו באתר האינטרנט של בית הספר: [www.nongkiaucimbing.com](http://www.nongkiaucimbing.com).

**Sabai Sabai** - ספא ייחודי המספק סאונת אדים עם צמחי מרפא ומסאז' מקצועי. במקום ממוקמת גם מסעדה המגישה מנות מקומיות במחירים סבירים. האווירה במקום מיוחדת במינה. מומלץ במיוחד הברביקיו בסגנון מקומי שמוגש במקום - 30,000 קיפ לאדם לארוחה חוויתית בה תוגש לכם פלטה על

גחלים, בה תצלו את הבשר ותבשלו את הנודלס והירקות בעצמכם.

## התמצאות ותחבורה מקומית

### הגעה לנונג קיאו:

אוטובוס ומיניבוס - נונג קיאו נמצאת 3-4 שעות נסיעה מלואנג פרובנג (במרחק של 140 ק"מ) או מאודומסיי, משניהם יוצאים אוטובוסים כמה פעמים ביום. הנסיעה לאודומסיי תעלה 45 אלף קיפ לאדם וללואנג פרובנג תעלה 50 אלף קיפ לאדם. מחיר הנסיעה במיניבוס יהיה פחות או יותר זהה ולרוב יקח אותו זמן. תחנת האוטובוסים והמיניבוסים נמצאת בגדה המערבית של נונג קיאו, בדרום הישוב. יקח לכם כ-25 דקות הליכה מתחנת האוטובוס ועד לגשר החציה לצד המזרחי של העיירה. לרוב האוטובוסים אינם יוצאים בזמן.

מיני-ואן - ניתן להשכיר הסעה פרטית מנונג קיאו לערי וכפרי האזור. תוכלו לדוגמא לקחת מיני-ואן ישירות עד ללואנג נמתה תמורת כ-160 אלף קיפ לאדם. כמובן שכל שתהיו יותר אנשים, כך הנסיעה תעלה משמעותית פחות.

סירה - מדובר באופציה המיוחדת ביותר (אך גם יקרה יותר) להגיע לנונג קיאו. נונג קיאו נמצאת במרחק של 6-7 שעות שיט בנהר Ou מלואנג פרובנג (תעלה 110 אלף קיפ לאדם). תוכלו גם להמשיך צפונה בנהר למואנג נגוי (25 אלף קיפ לאדם; כשעה שיט), Khuang Muang ולבסוף גם לשהן לאחר רק יצאו סירות. הנהר את החוצה לגשר ובסמוך לעיירה מתחת נמצא הרציף Phongsali. יתמלאו לחלוטין באדם ובציוד.

סירה מהירה - תוכלו לקחת סירה פרטית מהירה למואנג נגוי תמורת 300-400 אלף קיפ (לכל הסירה). קחו בחשבון כי שיט זה יהיה מסוכן יותר בגלל מהירות הסירה. שיט פרטי ללואנג פרובנג יעלה סביב המליון קיפ. תצטרכו להתמקח מעט על המחיר.

### תחבורה בנונג קיאו:

נונג קיאו היא עיירה קטנה מאוד ואין צורך לקחת בה תחבורה ציבורית. טוק טוק - ישנם מספר טוק-טוקים אשר מקפיצים אנשים מאזור רציף הסירות לתחנת האוטובוסים. אופנוע ואופניים - מספר הוסטלים מציעים לתיירים אפשרות להשכיר אופנוע או אופניים ליום שלם ולטייל באזור.

### מזג אוויר

חודשים יוני-אוקטובר נחשבים לעונה הגשומה באזור, במהלכם הטמפרטורה גבוהה (בין 25-30

מעלות) ובמקביל בחלקים מהיום יורדים גשמי מונסון כבדים. קחו בחשבון כי בתקופה זו רוב השבילים יהיו מאוד בוציים ומסוכן לטייל באזור המפלים או בטיפוס הצוקים. בחודשים אוקטובר עד פברואר, הטמפרטורות מגיעות למינימום והלילות קרירים יחסית, כ-15 מעלות. במהלך היום זורחת שמש חמימה. בין מרץ-יוני מגיעה העונה החמה במהלכה נדיר לראות גשם והטמפרטורות יכולות להגיע אף עד ל-40 מעלות. מומלץ להגיע לאזור באזור חודשים אוקטובר-נובמבר, לאחר העונה הרטובה כאשר כל האזור עדיין רווי במי הגשמים.

## המלצת זהב

טרק 100 המפלים הינו מסלול יפהפה שהתגלה ונפתח לטיולים רק בשנת 2008. המסלול כולל שיט של כשעה לכפר מבודד, טיול בין נחלים קטנים ושדות אורז וטיפוס על המפלים עצמם. כיום אין הכוונה מתאימה למסלול ולא ניתן לעשות אותו עצמאית, אלא עם חברת טיולים (ראו פירוט תחת 'סוכנויות טיולים'). למרות שמדובר בהשקעה לא זולה בכלל, מומלץ מאוד לעשות את הסיור. ככל שתהיו יותר אנשים בסיור, המחיר לאדם יפחת בצורה משמעותית.

## נותני שירותים

**כסף** - בכפר יש כספומט אחד שמקבל כרטיסי אשראי זרים, אך אל תבנו עליו, כיוון שלעיתים החשמל בו מתנתק, ופעמים רבות פשוט נגמר בו הכסף. יש בכפר סניף של בנק BECL, אך הוא לא תמיד נותן שירות לתיירים.

## סוכנויות טיולים -

- **Tiger Trail** - סוכנות הטיולים הראשונה שנפתחה בנונג קיאו אשר הפכה את המקום לאזור אטרקטיבי לתיירים רבים. הסוכנות מציעה הדרכות שונות באזור, בייחוד במסלול 100 המפלים. מומלץ לארגן קבוצה גדולה לטיול על מנת להוזיל עלויות. ראו פרטים נוספים באתר האינטרנט: [www.laos-adventures.com](http://www.laos-adventures.com).
- **Green Discovery** - לסוכנות טיולי הטבע הגדולה ביותר בלאוס יש גם סניף בנונג קיאו. תוכלו לקבל פרטים נוספים באתר האינטרנט: [www.greendiscoverylaos.com](http://www.greendiscoverylaos.com).

## קישורים רלוונטיים

מפה משורטטת של נונג קיאו המכילה חלק מנקודות העניין בעיירה: [hobomaps.com/NongKiewMap](http://hobomaps.com/NongKiewMap).

---

**קחו אותנו איתכם** - אתם מוזמנים להמשיך לגלוש ולהתעדכן באתרינו במהלך החופשה שלכם בחו"ל

**[afty.lametayel.co.il](http://afty.lametayel.co.il)**