



קפ - עפתי - המלצות על טיולי תרמילאים

ג'יל סברין - מערכת אתר למטייל - 05/01/2017

עיירת הנופש קפ, נמצאת לצד שמורת טבע פראית וקו חוף מרהיב. כדאי להגיע לקפ ליהנות מאווירת החופש, לטעום מהסרטנים הטובים ביותר בקמבודיה וכמובן, לבקר באי הסמוך הבתולי קו טונסאי

מבוא

קפ מזרח בדרום חוף עיירת היא (Kep) **קמבודיה**, בתוך מחוז בעל שם זהה. העיירה נוסדה בשנת 1908, במהלך השלטון הצרפתי ושימשה כעיירת נופש לאליטה הצרפתית. קפ נמצאת 173 ק"מ דרומית מערבית ל**פנום פן** מ"מ"ק 25-ו (Phnom Penh) **קמפוט**, העצמאות קבלת מאז (Kampot). העיירה איבדה קצת מגדולתה, מלונות רבים נסגרו בה עם השנים וחלקם נהרסו במהלך המלחמות השונות שהתרחשו באזור.

עד היום ניתן להרגיש את ההשפעה הצרפתית בסגנון הבניה והאדריכלות של העיירה. בקפ חסרות תשתיות בסיסיות כמו מערכת חשמל (שמגיעה כיום מוויטנאם), מערכת ויסות מים (שעדיין נשאבים מבארות לתוך מאגרים גדולים) ומערכת ביוב סדירה.

בשנים האחרונים העיירה מתעוררת מחדש ומתחילה לבסס עצמה כאתר נופש עבור תיירים. התיירים נהנים לגלות עיירה קטנה ואותנטית עם שוק מאכלי ים מלהיב ולצידה אי זעיר בשם Rabbit Island (או: גם רבים תיירים מושך זה אי. בודדים אירוח בתי וכמה משפחות שבע רק גרות שבו, Koh Tonsay) בגלל חופיו היפים, אך בעיקר בשל החוויה האותנטית של לשהות על אי בודד ובתולי.

לישון

למרות גודלה של העיירה, קיימים בה לא מעט מקומות לינה, במחירים שונים. כמובן שככל שבית

האירוח קרוב יותר למרכז העיירה ולקו החוף, מחירי החדרים שלו יעלו בהתאם. להלן כמה אופציות שיכולות להתאים לתרמילאים:

Visal Sak GuestHouse - מקום נקי ונעים, המכיל גם מסעדה עם אוכל טעים במחירים סבירים. החדרים של ההוסטל מרווחים ובהם שירותים ומקלחת צמודים. ההוסטל נמצא על הכביש הראשי שמוביל לקמפוט. מחיר: 6 דולר (פרטי סטנדרט עם מאוורר) / 15 דולר (פרטי סטנדרט עם מזגן).

- כתובת: Road 33A, Kep City
- טלפון: +855-12-330-178
- אתר אינטרנט: www.visalsak.com

Botanica GuestHouse - הוסטל נחמד עם אווירה נעימה שמכיל גם מסעדה המגישה מנות מגוונות וטעימות מאוד. בהוסטל שולחן סנוקר ובקרוב תיבנה בו גם בריכת שחיה קטנה. המקום נמצא על הכביש הראשי שמוביל לקמפוט. מחיר: 17-22 דולר (פרטי סטנדרט עם מאוורר, תלוי בעונה) / 25-29 דולר (פרטי סטנדרט עם מזגן, תלוי בעונה).

- כתובת: National Route 33a
- טלפון: +855-978-998-614
- אתר אינטרנט: www.kep-botanica.com

Hotel De La Plage - מלון פשוט יחסית, בבעלותה של צרפתייה שעברה לקפ לפני מספר שנים. החדרים יפים עם מרפסות עם נוף לים, מסעדה טובה בצמוד למלון וממוקם ממש על תחנת האוטובוס במרכז העיירה, דקת הליכה מהים. עולה כ-15-20 דולר לחדר זוגי (מחירים משתנים בהתאם לסוג החדר). כתובת: Kep beach bus station

Tree Top Bungalows - הוסטל הממוקם למרגלות שמורת הטבע של קפ ומכיל חדרי נוחים עם נוף מרהיב על כל האזור. במקום גינה משותפת עם אווירה מיוחדת מאוד. מחיר: 8 דולר (פרטי עם שירותים משותפים ומאוורר) / 20 דולר (פרטי סטנדרט עם מזגן).

- כתובת: National Route 33a
- טלפון: +855-12-515-191

לאכול

קפ מפורסמת בכל האזור בזכות הסרטנים שלה, שנחשבים לטובים ביותר בקמבודיה. שוק הסרטנים ממוקם במרכז העיירה, כעשר דקות הליכה מחוף הים, ובו סוחרים המקומיים במבחר הסרטנים שניצודו במהלך היום ובשאר מאכלי הים. לצד שוק הסרטנים תמצאו מספר מסעדות של מאכלי ים וכן דוכנים קטנים, שמכינים דגים טריים על המנגל.

Kimly Restaurant - מסעדה פופולארית בעיירה, המוכרת מאכלי ים שונים וטעימים להפליא. המחירים במקום יקרים יותר מאלו שתמצאו בדוכנים של השוק הסמוך אליה (6-7 דולר למנה עיקרית), אך עדיין סבירים. רבים יטענו שהמסעדה מכינה את הסרטנים הטעימים ביותר בקפ.

- כתובת: Waterfront Crab Market

- טלפון: 089-822-866

La Baraka Lounge Bar and Restaurant - מסעדה המגישה מאכלי ים לצד מנות מערביות, כל המנות טעימות מאוד, הפיצות במיוחד. המחירים יחסית גבוהים, אבל המנות שוות זאת. האווירה במקום מאוד נעימה. מומלץ במיוחד לבוא לשם כדי לצפות בשקיעה המרהיבה.

- כתובת: Waterfront Crab Market

- טלפון: +855-97-461-2543

Koki - (בעבר היה קרוי בשם Basta e Pasta) - מסעדה בבעלותה של זוג צרפתי. המסעדה מגישה בעיקר אוכל איטלקי טעים, במיוחד הפסטות. המחירים מעט יקרים, אך האוכל שווה את זה. שירות נחמד ומהיר. נמצא מול הים, בכיכר הגדולה, היכן שתחנת האוטובוס. טלפון: +855-36-676-6667

Knai Bang Chatt Sailing Club - נחשבת לאחת המסעדות הטובות ביותר בקפ. מסעדה עם אוכל פיוז'ן אסייתי, המגיש גם סרטנים ופירות ים נוספים. נמצא על הים, מסעדה מעוצבת יפה והשקיעות המשקיפות ממנה משגעות. מנות יקרות מהממוצע.

- כתובת: Phum Thmey, Sangkat Prey Thom, Kep

- טלפון: +855-78-737-995

- אתר אינטרנט: www.knaibangchatt.com/the-sailing-club

מה לעשות בלילה

בקפ אין חיי לילה פעילים. לרוב התיירים יוצאים לאחת המסעדות הפופולאריות המשמשות גם כברים, ומבלים שם את שעות הערב.

אטרקציות בעיר

חוף הים של קפ- רצועת חוף של קילומטר אחד מותאמת לרחצה של נופשים בעיירה. החוף עמוס מאוד בסופי השבוע, אך כמעט ריק לחלוטין באמצע השבוע. הכניסה לחוף היא חינם.

שמורת הטבע של קפ - בסמוך לעיירה נמצאת שמורת טבע ובה מסלול נוח להליכה של שמונה ק"מ (שעתיים-שלוש שעות הליכה). המסלול מקיף את הגבעה שמתנשאת מעל קפ, ועובר דרך סביבת ג'ונגל שבה חיים קופים וחיות נוספות. מקום יפה לצפות בשקיעה. השביל מסומן לכל אורכו בשלטים ברורים. אם תרצו, תוכלו לשכור אופניים ולרכוב בהם לאורך השביל.

כניסה לשמורה עולה דולר אחד, והיא נמצאת מאחורי ה-Resort Natural Veranda.

אטרקציות קרובות

Rabbit Island) Koh Tonsay)

אי קטן ומיוחד הנמצא 4.5 ק"מ. האי, שגודלו שני קמ"ר, מכיל שני חופי רחצה טרופים ומספר קטן מאוד של מסעדות ובתי אירוח. על האי גרות באופן קבוע שבע משפחות מקומיות בלבד, אשר ניזונות מדייג ומגידול עצי קוקוס. המסעדות על האי מגישות מנות דגים ומאכלי ים טעימים במיוחד. החוף עצמו יפה, אך פחות יפה מחופיו של איים אחרים (כמו [קו רונג](#)).

מה שהופך את האי הזה לחוויה מיוחדת במינה, היא התחושה של אי בודד ובתולי, אותנטי ולא מתויר. תוכלו לשכב כאן על ערסל בחוף, להתרחץ במים הנעימים, לצאת לסיבוב באי הקטן או לשבת לאכול פנקייקים מעולים ודגים טריים באחת המסעדות על החוף.

מרבית התיירים מגיעים לאי עם מעבורת בבוקר וחוזרים חזרה לקפ אחר הצהריים. קיימת האפשרות להישאר ללון באי ולחזור ביום למחרת (אז מחיר השייט יהיה קצת יותר יקר). השייט לוקח כ-20 דקות לכיוון ועולה כעשרה דולר עבור שני הכיוונים. לילה על האי יחסית זול, ויעלה כשישה דולר לאדם. קחו בחשבון, כי החדרים בבתי האירוח יחסית מרווחים ונוחים, אך השירותים והמקלחת מבוססים על דליים וכן המקום מכיל המון יתושים (שיוצאים במיוחד בשעות הערב).

אגב, אם תבחרו ללון על האי, מומלץ להיכנס למים בשעות הלילה ולשחות עם אצות זרחניות במינה מיוחדת חוויה – (Phosphorescent Algae)

קמפוט

העיר נמצאת כחצי שעה נסיעה מקפ. מדובר בעיר שלווה וכיפית, שמי שיגיע אליה יוכל ליהנות מטבילה בנהר, טיולים בטבע היפה שמסביבו ומחיי לילה מגניבים. [קראו פה את כל מה שתצטרכו לדעת על קמפוט](#) »

חוף Angkoul

החוף, שנמצא בקרבת הגבול עם [ויטאנם](#) (כ-40-30 דקות נסיעה מקפ מזרחה), שימש בעבר את עשירי קמבודיה. שני הקילומטרים של חוף הרחצה נטושים כמעט לגמרי מלבד מספר כיסאות נופש ומכולת קטנה. מדובר באחד החופים היפים ביותר בקמבודיה.

הגעה: ניתן להגיע בטוק טוק או באופן עצמאי באופנוע, כאשר הדרך די ברורה. בכביש בדרך ל-ימינה פונים המלח שדות לפני. ויאטנם בכיוון בכביש ימינה פונים hnom Penh/Kompong Trach (בשער הכניסה למקדש) וממשיכים עם הכביש הזה.

ביקור במערות

בסביבתה של קפ ישנן מספר מערות מרשימות. המערה הגדולה והמרשימה ביותר נמצאת בקרבת יצר שהטבע, הגיר סלעי של שונות צורות לראות תוכלו במערה. מקפ מ"ק 30-כ, Kompong Trach עם השנים וכן מערות מוצפות במים, שנמצאות בקרבתה. ניתן לבקר כאן כחלק מסיוור מאורגן (יש לברר באחת הסוכנויות או הגסטאהאוסים בעיר), לקחת לכאן טוק טוק או להגיע באופן עצמאי באופנוע. הנסיעה עוברת בדרך כפרית ואותנטית, וזו חוויה בפני עצמה.

קניות ושווקים

בעיירה קפ יש מספר מצומצם מאוד של חנויות, שבהן ניתן לקנות מוצרים ייחודיים:

Lili Perles – חנות המתמחה בכל סוגי החרוזים, שאותם הם מוכרים במחירים נמוכים במיוחד. תוכלו לראות שם את אוסף החרוזים של בעלי החנות - זוג מקומיים נחמד מאוד.

פייסבוק: www.facebook.com/lili-perles-Cambodia-Kep

Kep Lodge Souvenir Shop - החנות ממוקמת בתוך בית הארחה, ובה תוכלו לרכוש מוצרים מקומיים, ביגוד וגלויות. פרטים נוספים תוכלו לראות באתר בית הארחה

• אתר אינטרנט: www.keplodge.com

• טלפון: 092-43-53-30

איך להגיע

אוטובוס - מדי יום יוצאים לקפ אוטובוסים מ [פנום פן](#) (7-8 דולר לאדם; ארבע שעות נסיעה), [קמפוט](#) (3-5 דולר לאדם; 30 דקות נסיעה) ו [סיהנוקוויל](#) (8-9 דולר לאדם; שעתיים נסיעה). האוטובוסים מסיהנוקוויל ומפנום פן עוברים בדרך גם בקמפוט. תחנת האוטובוס של קפ, שבה כל האוטובוסים מורידים את הנוסעים, נמצאת על הכביש הראשי - 33 - ועל הים של קפ.

מונית - ניתן לשכור מונית מיוחדת מ [פנום פן](#) שתיקח אתכם עד לקפ (40-50 דולר; כ-2.5 שעות נסיעה).

טוק-טוק - ניתן לקחת רכב טוק טוק מ [קמפוט](#) - (שישה דולר אחרי התמקחות). מקפ תוכלו לקחת טוק-טוק לעיירת הגבול עם ויטנאם - Tien Ha, משם אפשר לשכור סירה לאי הויטנאמי Quoc Phu או לעלות על אוטובוס לדלתת המקונג. הנסיעה תעלה כשמונה דולר, לאחר התמקחות.

אופנוע-מונית - ניתן לקחת אופנוע המשמש כמונית מ [קמפוט](#) (בין שניים לשלושה דולר אחרי התמקחות). מקפ תוכלו לקחת אופנוע-מונית לעיירת הגבול עם ויטנאם Tien Ha, משם אפשר לשכור סירה לאי הויטנאמי Quoc Phu או לעלות על אוטובוס לדלתת המקונג. הנסיעה תעלה כחמישה דולר, לאחר התמקחות.

תחבורה מקומית

טוק-טוק -- זהו אמצעי התחבורה העיקרי בתוך קפ. הרכבים יכולים לקחת אתכם סביב העיירה (דולר-ניים) וכן לנמל ממנו יוצאות הסירות לאי Tonsay (לרוב, ההסעה כלולה במחיר של כרטיסי השייט).

אופנוע - מקומות רבים בקפ מציעים שירות השכרת אופנועים. תוכלו לשכור אופנוע ליום שלם תמורת

שבעה דולר.

סירה- ישנם מספר מועדונים אשר מאפשרים השכרת סירות כשהמוביל מביניהם זה ה-Club Sailing. שם תוכלו לבחור בין סירת קטמרן, קיאק ואפילו סירת מרוץ קטנה.

- כתובת: Phum Thmey, Sangkat Prey Thom, Kep
- טלפון: +855-78-737-995
- אתר אינטרנט: www.knaibangchatt.com/the-sailing-club

מזג אוויר

מזג האוויר בקפ חם ולח לאורך כל השנה, כחלק מהאקלים הטרופי של המדינה. בעונה הגשומה (מאי-אוקטובר) הטמפרטורה הממוצעת עומדת על 25 מעלות, אבל אחוזי הלחות מגיעים לעתים גם ל-90%. הטמפרטורה הממוצעת בעונה הקרה (נובמבר-מרץ) עומדת על 22 מעלות ועל כן זוהי העונה המומלצת ביותר לביקור במדינה, כאשר החודשים דצמבר-פברואר הם האידיאליים ביותר.

המלצת זהב

רבים מגיעים לקפ במיוחד בשביל לבקר ב-Island Rabbit המפורסם. מדובר באי קטן ומיוחד הנמצא כ-4.5 ק"מ מקפ ועליו גרות 7 משפחות מקומיות בלבד כאשר לכל משפחה גסטהאוס פשוט ומסעדת דגים. החוף עצמו יפה, אך הסיבה האמיתית להגיע לכאן היא יותר החוויה האוטנטית והמיוחדת - יש כאן תחושה שאתם על אי בודד בתולי!

נותני שירותים

משטרה- במידת הצורך, תוכלו ליצור קשר עם תחנת המשטרה של קפ במספרים -012-872122, 991106 015. בפנום פן ישנה משטרה ייעודית לתיירים ותוכלו ליצור איתם קשר (באנגלית כמובן) ובמצב חירום יהיו יכולים לעזור - 023-726-158.

סוכנויות נסיעות - תוכלו למצוא רק מספר מאוד מצומצם של סוכנויות נסיעות בקרבת תחנת האוטובוס של קפ. תוכלו לסגור כרטיסי אוטובוסים דרך אותן סוכנויות, או כמובן שגם דרך הגסטהאוסים השונים. ישנן מספר סוכנויות טיולים אשר מוכרות כרטיסי שיט לאי Tonsay. המחירים בין הסוכנויות דומים מאוד.

כסף - בקפ ישנו כספומט אחד, בנק ABA שנמצא בקרבת החוף של קפ. קחו בחשבון שבאי Tonsay אין כספומטים כלל ולכן עליכם להצטייד בכסף טרם הנסיעה לאי.

בית חולים - בקפ ישנו בית חולים פשוט בשם Kep Provincial Health Hospital - שם תוכלו לקבל טיפול רפואי דחוף או בסיסי. כתובת: בפינת הרחובות 33A (הרחוב הראשי בעיר) ורחוב 2320.

בנוסף, בקפ נמצא רופא מערבי בשם ד"ר כריסטיאן סיודמאק, וניתן לקבוע איתו תור ב-\$25.

• טלפון: 0964836814

• מייל: christian.siodmak@gmail.com

אם תצטרכו טיפול רפואי פחות דחוף או יותר מסובך, מומלץ להגיע לבית החולים המערבי בקמפוט - פן לפנום אפילו, קיצוניים ובמקרים Sonja Kill Memorial Hospital

בטיחות ואזהרות

לאורך כל השנה מאוד לח בקפ, במיוחד בעונה הרטובה, ועל כן תמצאו בעיירה ובעיקר על האי יתושים נגד מקומי בתכשיר ולהימרח להצטייד הקפידו. רבים יתושים Tonsay

קישורים רלוונטיים

• אתר האינטרנט של קפ: www.kepcity.com

• מידע על אטרקציות בקפ: visitkep.com

תודה לעמית אבל על העזרה בהכנת הכתבה.

קחו אותנו איתכם - אתם מוזמנים להמשיך לגלוש ולהתעדכן באתרינו במהלך החופשה שלכם בחו"ל

afty.lametayel.co.il