



סרוק לקריאה בנייד

קוסטה ריקה - עפתי - המלצות על טיולי תרמילאים

אביטל ישראל - מערכת אתר למטייל - 10/06/2015

קוסטה ריקה מציעה רצועות חוף יפהפיות לגלישה ולבטלה, יערות גשם מלאים בחיות ובציפורים ושפע אטרקציות, פעילויות וטיולים. קוסטה ריקה אינה זולה בהשוואה לשכנותיה, אך תשתית התיירות המפותחת שלה, תגרום לטיולכם להיות נוח וקל במיוחד

סקירה כללית על המדינה

קוסטה ריקה (Costa Rica) אינה מדינה טיפוסית למרכז אמריקה, היא פורחת תרבותית, משגשגת כלכלית והיא נטולת מלחמות פנים וחוץ - אפילו אין לה צבא. המקומיים, המכונים "טיקוס" (Ticos), נחמדים, מנומסים ואוהבים את החיים הטובים. כל אלה, בשילוב הנפים המגוונים המדהימים שבה ושפע האטרקציות שהיא מציעה, גורמים לה להיות אחד היעדים המבוקשים ביותר לתיירים במרכז אמריקה.

כתוצאה מכך, יש בה תשתיות תיירות מפותחות מאוד, הכוללות עיירות שלמות החיות אך ורק משירותי תיירות - החל מגסטהאוסים ומסעדות, דרך מפעילי אטרקציות למיניהן וכלה בשירותי שאטל ענפים. כל אלה גורמים לכך שפשוט מאוד לטייל במדינה היפה, אולי פשוט מדי. העובדה שקוסטה ריקה מדינה כל כך מתוירת עלולה לבוא בעוכריה, ומטיילים המחפשים חוויה "אותנטית" עלולים להתאכזב, שכן חלק גדול מהעיירות, ובעיקר עיירות החוף, ממוסחרות מאוד: בכל מקום תוכלו למצוא חנויות מזכרות, מותגים אמריקאים, חברות המספקות שירותי תיירות והרבה, הרבה מאוד תיירים.

אם מצליחים להתגבר על כל אלה, אפשר פשוט ליהנות מהמדינה היפהפייה, שנחשבת גן עדן באמצע מרכז אמריקה, בזכות היערות, החופים, הנופים ושפע עצום של בעלי החיים הנמצאים בה. לאורך כל המדינה פזורים הרי געש, חלקם פעילים, שאפשר לטייל למרגלותיהם ולפעמים אף לטפס עליהם. משני צדדי המדינה, תזכו לראות רצועות חוף אינסופיות, שבמקומות פופולאריים יותר, מנוקדים גם

בערסלים ובכיסאות נוח (באזורים נידחים תוכלו להיות לבד לחלוטין) הגובלים בים כחול-ירוק בדיוק טמפרטורה המושלמת. בנוסף, שבקוסטה ריקה גלים מעולים לגלישה, ולכן היא נחשבת יעד מועדף על גולשים, שנוהגים לבלות שבועות שלמים לחופיה.

בפנים הארץ, תיתקלו בהרים ירוקים ופורחים, שלא יביישו אף מדינה אירופית טיפוסית. על ההרים תוכלו להיתקל במגוון יערות עננים ויערות גשם, בהם אפשר לטייל. אזורים אלה קרים בהרבה מהחופים, ובערבים עלול להיות בהם אפילו רק מאוד (גם בעונה היבשה). למרות התשתית התיירותית הענפה, גם בקוסטה ריקה אין מים חמים ברוב מקומות הלינה, ואלא אם כן אתם מוכנים להוציא כסף רב על מגורים, רוב הסיכויים שתתקלו במקלחות חמות רק באזורי הרמה הקרים. בין לבין, יש שלל פארקים לאומיים, השופעים צמחייה, עצים ובעלי חיים. בגלל המגוון הרחב של ציפורים בקוסטה ריקה, צפרים רבים נוהרים אליה מדי שנה. חלק גדול מהפארקים הלאומיים נגיש ועם מסלולים נוחים להליכה, כך שאפשר לטייל בהם בקלות יחסית, להתפעל מהעצים ולחפש בעלי חיים וציפורים בהם. בנוסף, במקומות רבים מציעים טיולי קנופי, שהיא גלישת צמרות בין ומעל עצים ביער.

שפה ושליטה באנגלית

השפה הרשמית בקוסטה ריקה היא ספרדית ובחוף הקריבי אפשר למצוא גם מספר ניבים קריאוליים. בגלל שכמות התיירים במדינה הולכת וגדלה, חלק גדול מהמקומיים בעיירות המרכזיות יודע אנגלית, ברמה כלשהי. עיירות רבות חיות אך ורק מתיירות חוץ, לכן ברוב מקומות הלינה והאטרקציות עובדי המקום יידעו אנגלית. בעיירות קטנות ובכפרים נידחים, סביר להניח שתמצאו מישהו דובר אנגלית לדבר איתו, אך זו עלולה להיות משימה קשה יותר.

גיאוגרפיה/טופוגרפיה

קוסטה ריקה ממוקמת בקטע הצר במרכז אמריקה, בין ניקרגואה בצפון ופנמה בדרום, כך שלמרות גודלה הקטן יחסית (כ-51,100 קמ"ר) היא גובלת במים משני צדדיה: האוקיינוס הפסיפי ממזרח והים הקריבי ממערב. למרות שמדובר במדינה יחסית קטנה, יש בה טופוגרפיה מגוונת, ובכל אזור בו תהיו, תוכלו לראות נופים מסוגים שונים. סוגי השטח השונים מופרדים על ידי שלושה רכסים געשיים, המורכבים ממעל מאה הרי געש, שחלקם פעילים. בין השאר, אפשר למצוא בה חופים ים יפהפיים, הרים מרהיבים, יערות גשם ויערות עננים מרשימים ונהרות. בנוסף, קוסטה ריקה היא ביתם של מאות סוגים של יונקים, זוחלים, דו חיים וציפורים, על כן היא אהובה במיוחד על חובבי צפרות. יש בה גם מספר יעדים חשובים של שימור צבים, בהם הנקבות יכולות להטיל ביציהן בבטחה. כדי לשמר את הצמחייה הטבעית ובעלי החיים המקומיים הרבים, הוכרז כרבע משטחה של המדינה כ"שטח מוגן", הכולל שמורות טבע ופארקים.

תיאור מסלול קצר ומסלול ארוך

קוסטה ריקה אינה מדינה גדולה במיוחד, אך יש בה מעט כבישים המקשרים בין הערים השונות, וגם בהם לא תמיד נוסעים אוטובוסים. לכן, אם אתם קצרים בזמן, מומלץ להתמקד רק בצד אחד של המדינה ובמרכזה.

מסלול מקוצר לחוף המערבי והמרכז (עשרה ימים עד שבועיים): סן חוזה - סנטה אלנה/מונטה ורדה - לה פורטונה/וולקן ארנאל - קפוס/מנואל אנטוניו. המטרקים יכולים לנסוע מפה לטרק של מספר ימים בקורקובדו ומי שרוצה לרבוץ על החוף יכול לנסוע לפנינסולה דה ניקויה. לחלופין, אפשר לעשות גיחה לטורטוגרו, שבחוף הקריבי.

מסלול מקוצר לחוף הקריבי והמרכז (פחות נוח מבחינת התניידות): סן חוזה - אלחואלה/וולקן פואס - סנטה אלנה/מונטה ורדה - חזרה לסן חוזה - טורטוגרו - קאוויטה

מסלול ארוך (ללא הגבלת זמן): אם אתם לא מוגבלים מבחינת זמן, אפשר לשלב בין שני המסלולים, וגם להוסיף הרי געש, חופים ופארקים לאומיים נוספים למסלול. לדוגמא: [סן חוזה](#) - [ליבריה](#) / רינקון דה לה וויחה - [פנינסולה דה ניקויה](#) - [סנטה אלנה/מונטה ורדה](#) - [לה פורטונה/ארנל](#) - [קפוס/מנואל אנטוניו](#) - [קורקובדו](#) - בחזרה לסן חוזה - [טורטוגרו](#) - [קאוויטה](#) - אם אתם לא צריכים את שדה התעופה של סן חוזה, אין סיבה להיכנס אליה, מלבד להחליף בה אוטובוסים.

5 דברים שאסור לפספס

- **טיול ביער העננים מונטה ורדה** - יער גדול ויפה, עמוס בציפורים ובקופים. יש בו מספר שבילי הליכה נוחים לטיול, העוברים דרך היער, בסמוך למפלים ואל נקודות תצפית. בדרך כלל יש עננים המקיפים את היער, והדבר אפילו תורם לנוף, שהופך מסתורי ומיוחד מבעדו.
- **חופים בפנינסולה דה ניקויה** - חופי רחצה רבים ויפים מקיפים את חצי האי ניקויה, צריך רק לבחור את סגנון עיירת החוף שאתם מעוניינים בה: עיירת גולשים, עיירת מסיבות או עיירת נופש.
- **טיול יום בפארק הלאומי מנואל אנטוניו** - הפארק עמוס בצמחיה, בעלי חיים, נקודות תצפית מרהיבות וחופי רחצה יפהפיים. כתוצאה מכך, מדי יום נוהרים אלפי אנשים אל הפארק, לכן מומלץ להגיע מוקדם, כשהפארק נפתח, כדי ליהנות מהפארק לפני ההמונים.
- **גלישת צמרות (קנופי)** - גלישה על אומגה מעל צמרות העצים, באמצעות מערכת כבלים

העוברים ברחבי היער. אמנם יש חברות רבות ברחבי המדינה, שמציעות טיולי קנופי, אך הטיולים המומלצים ביותר נמצאים באזור סנטה אלנה. טיולים אלה יפים, מרשימים וארוכים יותר (גם ברמה של כל כבל בנפרד) מבמקומות אחרים, עולים בהתאם, אך שווים כל דולר נוסף.

- **שייט בפארק הלאומי טורטוגורו** - הפארק, העמוס בציפורים, דגים ועוד שלל חיות, הוא יעד חובה לכל חובבי חיות המגיע למדינה. הביקור בפארק, שנמצא על מישור הצפה, אפשרי רק באמצעות שייט, כיוון שרק כך אפשר להיכנס לתעלות הרבות המרכיבות את הפארק ומאפשרות צפייה בבעלי החיים הרבים הנמצאים בו. בנוסף, זהו אתר רבייה חשוב לצבים, ואפשר לצפות בזנים השונים העולים לחוף, במסגרת טיולים מאורגנים בעונה המתאימה (תלוי בסוג הצב).

הגעה למדינה

טיסה

רוב הטיסות הבינלאומיות לניקרגואה מגיעות לשדה התעופה המרכזי בסן חוזה. יש שדה תעופה בינלאומי נוסף בליבריה, אליו מגיעות טיסות ממספר יעדים בארצות הברית, בקנדה ובמרכז אמריקה. משם אתם יכולים לקחת מונית או אוטובוס למחוז חפצכם. יש מס יציאה מהארץ (דרך האוויר), שעולה \$26, שעדיף לשלם במזומן בדולרים או בקולונס. אפשר לשלם גם באשראי, אבל במקרה זה יש תוספת של כעשרה דולר.

נסיעה

אפשר לנסוע אל תוך קוסטה ריקה מפנמה ומניקרגואה. יש מספר חברות של אוטובוסים בין-מדינתיים, לשירותם של התיירים במדינה. אוטובוסים אלה עוברים בין הערים הראשיות בחלק גדול מהמדינות השונות במרכז אמריקה, ועל כן אתם עלולים להגיע למחוז חפצכם בשעות לא נוחות במיוחד. הצוות באוטובוס יעזור לכם למלא את הטפסים ההכרחיים במעבר הגבול ויסיעו אתכם מנקודת בידוק דרכונים אחת לשנייה. אוטובוסים אלה חדישים, ממוזגים, כוללים שירותים וכסאות נוחים ועל כן הם עולים בהתאם.

מחלקות שתי יש. יבשתיות-הבין האוטובוס חברות מבין ביותר והזולה המוכרת החברה היא Tica Bus של אוטובוסים, וההבדל במחירים יכול להגיע לעשרות דולרים. לדוגמא: מניקרגואה (מנגואה) נסיעה במחלקה רגילה תעלה \$29 ובמחלקת "מנהלים" הנסיעה תעלה \$40. נסיעה מסיודאד דה פנמה תעלה \$41 ו-\$55 בהתאמה. בנוסף, אפשר לקחת את האוטובוס מיעדים נוספים במרכז אמריקה ואז היא אורכת יומיים. פרטים נוספים ומחירים אפשר למצוא באתר: www.ticabus.com אופציה נוספת ויקרה יותר, היא חברת Quality King, שמציעה נסיעות ממנגואה ב-\$44 וב-\$79. אין לה נסיעות לפנמה, אבל אפשר לנסוע איתה לשאר המדינות במרכז אמריקה. פרטים נוספים ומחירים:

בנוסף, אפשר להשתמש בשירותיה של חברת Panama Expreso, שמציעה רק אוטובוסים בין פנמה וקוסטה ריקה, ב-\$40 לכיוון www.expresopanama.com. יש עוד מספר חברות אוטובוס בין-יבשתיות, כמו Transnica, Expresso Nica ו-Line Central, שעליהן אפשר לברר בחברות התיירות והנסיעות בעיירות השונות.

הליכה

במקרה ואתם לא רוצים להשקיע עשרות דולרים באוטובוס תיירים יקר, אתם יכולים פשוט לקחת אוטובוס מקומי לגבול, לחצות אותו, ולקחת אוטובוס מקומי של המדינה אליה עברתם. חשוב לדעת שתחנת המעבר בקוסטה ריקה, בגבול עם פנמה, נפתחת כשעה וחצי לאחר פתיחת תחנת המעבר בפנמה. קחו את זה בחשבון כשאתם בתכנון מעבר הגבול.

שייט

מדי יום יש מספר מעבורות סדירות העוברות בין לוס צ'ילס וסן קרלוס, שבניקרואה. שייט זה אורך כשעתיים ועולה כעשרה דולר. לא הרבה זרים עוברים את הגבול בצורה זו, ואי אפשר להחתיים בו את הדרכון בסופי שבוע.

תחבורת פנים

אוטובוסים

יש שני סוגים של אוטובוסים בקוסטה ריקה. האוטובוסים הנפוצים יותר, Directo, יחסית חדשים (נראים כמו האוטובוסים הישנים יותר בארץ), יש בהם כיסאות נוחים ולעיתים כלל גם וילונות. למרות שמם, הם לא בהכרח ישירים. לעומתם יש את ה-Collectivos, שהם ישנים ומתפרקים יותר, וכתוצאה מכך, לוקח להם יותר זמן להגיע ליעדם (הם גם עוצרים יותר בדרך). ההבדלים במחירים ביניהם הם של מספר דולרים, כך שנסיעה מסן חוזה למנואל אנטוניו ב-Directo יכולה לעלות כ-\$8 לנסיעה של כ-3.5 שעות, בעוד נסיעה בין אותם היעדים ב-Collectivo תעלה כ-4.5 דולר לנסיעה של חמש שעות. ככלל, רק במקרים ומדובר בנסיעות ארוכות מאוד, רוב הסיכויים שלא תיאלצו לשלם יותר מ-\$10 לנסיעה באוטובוס ציבורי, כשהמחיר הממוצע הוא \$3-5 לנסיעות של מספר שעות ו-\$1-3 לנסיעות קצרות.

יש שלטים מסודרים על האוטובוסים ובתחנות, ולעיתים אפילו יש שלט עם השעות בהן אמור להגיע האוטובוס אל התחנה. התחנות המרכזיות מסודרות, עם מודיעין, רציפים וספסלי ישיבה לממתינים. יש בקוסטה ריקה מספר חברות אוטובוסים, שכל אחת מהן נוסעת לאזור אחר, כך שבתחנות מרכזיות רבות יש רציפים המוקצים לתחנות השונות. כתוצאה מכך, יש גם מספר אשנבי מודיעין לחברות

השונות, ואנשי המודיעין של חברה אחת לא יכולים לתת לכם מידע על חברה אחרת. בנוסף, בגלל ריבוי החברות, בערים גדולות יש גם מספר תחנות מרכזיות, לכן ודאו שאתם נמצאים בתחנה ממנה יוצאים אוטובוסים למקום אליו אתם רוצים להגיע.

באופן מפתיע, האנשים בתחנות עולים לאוטובוס בטור ישר ומסודר, הם אמנם לא יעירו לכם אם תעקפו אותם, אבל עדיף שפשוט תצטרפו לסוף התור ותחכו לתורכם לעלות. למרות הסדר והיעילות היחסית בתחנות, אין הרבה כבישים בין עירוניים בתוך קוסטה ריקה, ועוד פחות אוטובוסים ישירים. לכן, לעיתים תצטרכו לעשות עיקופים ענקיים כדי להגיע מנקודה אחת לאחרת, רק משום שאין אוטובוס, או אפילו כביש מסודר ישיר אליה.

אתר שימושי לזמני אוטובוסים: thebusschedule.com אפשר למצוא גם לוח זמני אוטובוסים בפרומט של PDF באתר: www.visitcostarica.com

מוניות

ברוב העיירות אפשר למצוא מוניות, שייקחו אתכם למחוז חפצכם. זה יכול להיות פיתרון יעיל להגיע לגנים לאומיים או להרי געש, שהתחבורה הציבורית אליהן דלילה יחסית. במסלולים שכחים, יש בדרך כלל תעריף קבוע לנסיעה, אז סכמו מחיר מראש, לפני שאתם מתחילים בנסיעה. אם אתם עושים נסיעה קצרה, בתוך עיר, בקשו מהנהג שיפעיל מונה (Maria La) וודאו שהמונה לא פעל מלפני שנכנסתם למונית.

מחוץ לערים הגדולות, אין כל כך צורך להשתמש במוניות, שכן רוב העיירות מספיק קטנות בשביל לחצות אותן ברגל. בערים גדולות, כמו סן חוזה, נסיעה במונית יכולה היא נוחה ויעילה. יש רשת של מוניות חוקיות בקוסטה ריקה, בה המכוניות צבועות בצבע אדום, עם משולש צהוב על הדלת. שימו לה שאתם עולים עליהן ולא על מוניות פיראטיות (שלעיתים גם הן צבועות אדום), שכן למרות שבדרך כלל מדובר באנשים רגילים שמנסים להרוויח את לחמם, חבל להסתכן וליפול קורבן לשוד ואלימות. לעיתים נהגי המוניות ינסו "להזהיר" אתכם שהאוטובוס הבא יוצא רק עוד הרבה שעות, או אפילו רק מחר בבוקר. אל תאמינו להם וודאו את המידע במודיעין של תחנת האוטובוס, כיוון שלנהגי המוניות אין בעיה לשקר כדי להפוך אתכם ללקוחות שלהם.

שאטלים של תיירים

בשנים האחרונות, עלתה כמות תיירי החוץ אל קוסטה ריקה. כתוצאה מכך, ומהעיקופים הרבים, שצריך לעשות בשימוש באוטובוס, התפתח ביקוש לשאטלים של תיירים. מדובר במיניבוסים חדישים וממוזגים (ובמקרה הצורך גם סירות), שיאספו אתכם מפתח הגסט האוס, ויורידו אתכם בגסט האוס הבא במחוז חפצכם. אמנם האופציה הזו יקרה בהרבה מנסיעה באוטובוס (\$30-120, תלוי כמה רחוק אתם נוסעים), אך היא עשויה לחסוך לכם שעות יקרות בדרכים. דוגמא מצוינת היא בנסיעה הנפוצה בין סנטה אלנה ללה פורטונה. הנסיעה בתחבורה ציבורית תעלה לכם \$7-10, במהלכה תצטרכו להחליף

שני אוטובוסים בדרך שאורכת כשמונה שעות ביום טוב. חברות השאטלים מפעילים אופציה של נסיעה שייט-נסיעה, שעולה כ-25\$, ופשוט חוצה את אגם ארנאל לרוחבו, במסע של כשעתיים דרך נופים מדהימים. השאטלים יוצאים פעם או פעמיים ביום, ואפשר להזמין באחד מהם מקום דרך רבים מהגסט האוסים או חברות הטיולים.

www.costaricavango.com

costaricashuttle.com

www.interbusonline.com

טרמפים

בגלל מיעוט של תחבורה ציבורית לאטרקציות המרכזיות (הרי געש וגנים לאומיים), יחסית נפוץ לתפוס טרמפים אליהם או מהם. מקומיים שיעצרו לכם, ייקחו אתכם למחוז חפצכם בתמורה לתשלום, שלעיתים עשוי להיות זהה למחיר של אוטובוס. לעומת זאת, תיירים בדרך כלל יאספו אתכם בחינם.

מטבע מקומי, עלויות והתנהלות עם כסף

למטבע המקומי בקוסטה ריקה קוראים קולון והוא מורכב מ-100 סנטבוס. $1 \text{ קולון} = 0.007 \text{ ₪}$ (1 ₪=132 קולון). בכל עיירה אפשר למצוא לפחות בנק אחד, שאפשר למשוך ממנו כסף, ובחלק מהבנקים אפשר למשוך גם דולרים. מומלץ להחליף חלק קטן בלבד של דולרים (אם בכלל), כיוון שמשתמשים בהם במקביל לקולון, ברמה שלפעמים אפשר לקבל חצי מהעודף במטבע אחד ואת החצי השני בשני. המחירים באטרקציות, במקומות הלינה ובחלק מהמסעדות נקובים בדולרים. יתרה מכך, בחלק מהמקומות (פארקים לאומיים, לדוגמא) נותנים שער חליפין ממש רע אם אתם מעוניינים לשלם בקולון במקום בדולרים.

קניות

קוסטה ריקה ידועה בזכות הקפה המשובח שלה, על כן מומלץ במיוחד לקנות בה קפה. אם אתם לא קונים אותו כמתנה למישהו, אפשר פשוט לקנות בסופר. המארז יהיה הרבה פחות מרשים, אך הקפה עדיין טוב והרבה פחות יקר. בנוסף, בכל מקום אפשר למצוא גם חפצי נוי, קישוטים ותכשיטים העשויים עץ, עור וחרס וגם "אביזרים" לחוף, כמו ערסלים, תיקים ולונגים. כמעט כל עיירה בקוסטה ריקה היא תיירותית ברמה כלשהי (גם אם היא יחסית נידחת). כתוצאה מכך, אפשר למצוא חנויות מזכרות בכל מקום. בעיירות תיירותיות במיוחד, נדמה כי כל חנות שנייה היא חנות מזכרות ומלבד מספר גלריות המוכרות עבודות יד, בכולן תמצאו את אותם הדברים, באותם המחירים.

ויזה ותהליכי מעברי גבול

ישראלים לא צריכים ויזה כדי להיכנס לקוסטה ריקה ועם ההגעה מקבלים אשרת שהיה בתקופה של 90 ימים. אם אתם חוצים את הגבול ברגל, ודאו שקיבלתם חותמת בכניסה, כדי שלא יעשו לכם בעיות ביציאה. בנוסף, במקרים רבים מבקשים לראות כרטיס יציאה מהמדינה (או ממדינה אחרת), כדי שיתנו לכם להיכנס. חשוב מאוד לקחת איתכם את הדרכון בכל פעם שיוצאים מהגסט האוס ועליו להיות בהישג ידכם בכל רגע נתון. לעיתים המשטרה עולה לאוטובוסים ומבקשת מהנוסעים להראות דרכונים. הם אינם מסתפקים בצילום הדרכון, כיוון שהם מחפשים את חותמת השהייה במדינה והם יורידו אתכם מהאוטובוס אם החיפוש אחר הדרכון יארך זמן רב מדי לטעמם, על כן שימו לב לזה.

חגים ופסטיבלים שנתיים

בגלל שרוב תושבי קוסטה ריקה קתוליים, חלק גדול מהחגים הנחגגים במדינה נוצריים. בנוסף, יש גם מספר חגים לאומיים, ביניהם:

סוף מרץ/תחילת אפריל - סמנה סנטה (השבוע הקדוש), מתקיים מדי שנה בשבוע שלפני יום ראשון של חג הפסחא.

11 באפריל - דיה דה חואן סנטה מריה - מוקדש למתופף הצבאי הצעיר, שנחשב לגיבור לאומי, כיוון שתרם רבות לבלימת הפולש האמריקני ויליאם ווקר, ונהרג בקרב מולו.

25 ביולי - דיה דה גואנקסטה - מספר ימי חגיגה, בהם מציינים את הסתפחותו מרצון של אזור גואנקסטה מניקרגואה לקוסטה ריקה.

2 באוגוסט - דיה דה לה וירחן דה לוס אנחלס - יום לכבודה של הקדושה-המגנה של המדינה, בה עולים לרגל לקרתגו, כדי להשתטח על קברה.

15 בספטמבר - יום העצמאות.

12 באוקטובר - דיה דה לה רסה (יום קולומבוס) - נחגג מדי שנה בקרנבל צבעוני וסוער בלימון.

25 בדצמבר - נאבידד (חג המולד) - חוגגים במשך כל השבוע שבין חג המולד לראש השנה האזרחית. במהלך החגיגות מתקיימים מירוצי סוסים, מלחמות שוורים, מסיבות ריקודים ועוד.

[למידע נוסף על פסטיבלים ואירועים בקוסטה ריקה >>](#)

קוד התנהגות ומנהגים

שכן, ריקה בקוסטה כשתטיילו, מהמקומיים הרבה הכי שתשמעו הביטוי יהיה הנראה ככל Pura Vida, זהו העיקרון על פיו הם חיים את חייהם. מילולית, המונח מיתרגם ל"חיים טהורים", אך הכוונה היא הצורך ליהנות מהחיים, לחיות חיים טובים. הדבר מתבטא בעיקר ברביצה על החוף, בשתייה בפאבים,

בריקוד במועדונים, בגלישה ובכלליות בכל סוג של פעילות מהנה שנגישה להם. כתוצאה מכך, הם מצפים שתנהגו באותה הצורה, תקחו את החיים בקלות, ופשוט תיהנו מהם. הטיקוס הם אנשים שמחים, שתמיד ישמחו לשבת איתכם על בירה, להמליץ לכם על מקומות לבקר, לספר להם על תרבותם, ולשמוע על תרבותכם.

הבעיה הכי גדולה עם הנחמדות הזו, היא כשאתם מבקשים הכוונה לאנשהו, מרוב שלא נעים לטיקוס לאכזב או לדכא, הם ייתנו לכם הוראות הגעה, גם אם הם לא לגמרי בטוחים איפה נמצא המקום אליו אתם מנסים להגיע. כתוצאה מכך, לעיתים יש צורך לבקש הכוונה ממספר אנשים שונים ולהצליב מידע אחר כך. באותו ההקשר, כשמכוונים אתכם ליעד מסוים, דעו שכשאומרים "מאה מטרים", מתכוונים להצטלבות רחובות (מאתיים מטרים = שני רחובות מכאן).

עונות לטיול ומזג אוויר

בדומה לשאר המדינות במרכז אמריקה, גם בקוסטה ריקה העונות מתחלקות לשתיים, יבשה ורטובה. העונה היבשה, שהיא כמובן העונה התיירותית, היא מסוף דצמבר עד אפריל ומזג האוויר הוא חם ולעיתים אף לח מאוד. מזג האוויר בעיירות הגבוהות יותר (כמו סנטה אלנה) וביערות העננים קריר בכל מקרה במהלך היום, ואפילו קר בלילה. העונה הרטובה היא ממאי עד דצמבר, כשהחודשים הגשומים ביותר הם ספטמבר ואוקטובר. מלבד החודשיים האלה, אפשר לטייל בקלות יחסית בקוסטה ריקה, גם בעונה הגשומה.

היות ומדובר במדינה טרופית, קחו בחשבון שעלול לרדת גשם לעיתים, גם בעונה היבשה. בכל מקרה, אם אתם יוצאים לטרק, בדקו מה מזג האוויר וודאו את תנאי הדרך, כדי לוודא שהשבילים לא מוצפים.

בטיחות ובריאות

קוסטה ריקה מכריזה על עצמה כעל מדינה ירוקה, וככזו היא מצהירה שמי הברז שבה בטוחים וראויים לשתיה (אפשר אפילו למצוא בקבוקים "ידידותיים לסביבה" למילוי חוזר). למרות זאת, לא לחלוטין בטוח שהקיבה ה"מערבית" שלכם תצליח להתמודד עם המים המקומיים, לכן עדיף לשתות מים מינרליים קנויים, ליתר ביטחון. באופן דומה, נדיר להיתקל במטיילים שקיבלו מחלה כלשהי מאכילה ב"סודות" או ברחוב, אך האכילה בהם היא על אחריותכם. בנוסף, חובה להצטייד בדוחה יתושים, כדי להימנע מעקיצות שעלולות להוביל לכל מני מחלות זיהומים. עם זאת, אין צורך בטבליות נגד מלריה, אלא אם כן אתם מתכננים להגיע לאזור החוף הקריבי.

» [המלצות רפואיות וחסונים ליוצאים לקוסטה ריקה](#)
[כל מה שצריך לדעת על בריאות בטיול <<](#)

בטוח יחסית לטייל בקוסטה ריקה, ומקרי השוד והאלימות די נדירים. עם זאת, יש לעיתים מקרים של גניבות ציוד וכסף מאוטובוסים וממקומות ציבוריים, לכן יש צורך לשים עין על התיקים ולוודא שהם לא יוצאים מטווח הראייה שלכם. בנוסף, כשאפשר, מומלץ לנעול חפצים בעלי ערך, כשמגיעים לגסט האוס. כמו כן, מומלץ לא לעלות על מוניות לא-רשמיות. למרות שברוב הפעמים מדובר באנשים תמימים, יש מקרים בהם הנוסעים נחטפו או נשדדו, לכן מומלץ להיזהר ואף להימנע מהנסיעה בהן.

מידע מיוחד לנשים/קהילת הלהט"ב

בעיקרון, בגלל היותה מדינה יחסית מודרנית ומתקדמת, בטוח יחסית לנשים לטייל בקוסטה ריקה. למרות זאת, נשים זרות נחשבות ל"קלות להשגה" ממקומיות, לכן אתן עלולות להיתקל בהערות סקסיסטיות (אבל לא וולגריות או אלימות) מצד הגברים המקומיים. ברובם המכריע של המקרים זה נשאר בגדר הערות, ואפשר פשוט להתעלם מהם ולהמשיך הלאה.

על פניו, קוסטה ריקה היא מדינה שממש מקבלת מטיילים הומואים ולסביות, עם חופים, ברים ומועדונים המיועדים לחברי הקהילה, וגם לא מעט גסט האוסים "ידידותיים", כולם פזורים ברחבי המדינה. החוף של מנואל אנטוניו ידוע כיעד פופולארי במיוחד למטיילים להט"ב, ויחד עם סן חוזה, מהווה מוקד משיכה מיוחד. למעשה, אין למקומיים בעיה עם מטיילים הומואים או לסביות, כל עוד הם לא צריכים לראות גילויי חיבה חד מיניים מכל סוג. נדמה שבקוסטה ריקה אימצו את מדיניות 't'Don't Ask Don't Tell של רוב. "בפרטיות אבל, מיניים חד תהיו" האומר, האמריקאי הצבא של Ask Don't Tell יגידו לכם כלום אם תבחרו להפגין גילויי חיבה, אך היו מקרים בהם זוגות חד מיניים הופלו, או גורשו ממקומות בילוי בעיקבות זאת, אז קחו את זה בחשבון. אתרים מומלצים:

www.costaricagaymap.com

travelcostaricanow.com

www.thenextgaycostarica.com חופים:

על האוכל המקומי

כל הארוחות בקוסטה ריקה מושתתות על אורז ושעועית, בשילוב זה או אחר. בנוסף, מנות פופולאריות כוללות עוף מטוגן בשמן עמוק, מאכלים לטיניים כמו בוריטוס וטורטיות. בגלל ריבוי החופים במדינה, אוכלים בה גם הרבה דגים ופירות ים. חשוב לדעת שכמעט בכל מקום שתקנו בו אוכל או שתייה (אלא אם כן מדובר בדוכן רחוב), המחיר הנקוב בתפריט יהיה בדולרים, וללא מע"מ, אז אל תהיו מופתעים

שהחשבון יהיה גבוה ב-13% משחשבתם.

ארוחת בוקר טיפוסית (Typico Desayuno) מורכבת מגאיו פינטו, שהוא תבשיל אורז ושעועית, ביצה מקושקשת וגוש גבינה לבנה קשה. במסעדה מקומית (Soda), תוכלו למצוא ארוחת בוקר ב-3-4 דולר ובמסעדות תיירותיות המחיר הממוצע הוא כ-6\$. ארוחת צהריים בדרך כלל מוצעת מתפריט קבוע בארוחת פינטו גאיו תבקשו אם עליכם יצחקו, פינטו גאיו לא) שעועית, אורז שכולל, (Casado) צהריים), ירקות מבושלים, כרוב, בננה (פלטנו) מטוגנת, מנה בשרית או דגים ומשקה קל. בדרך כלל מחירי כל ארוחות הצהריים במקום יהיו זהים, בין אם תבקשו מנה עם חזיר, עוף, בקר, דגים או מנה צמחונית.

במקומות בהם לא מציעים מנות צמחונית, לעיתים עלול להיות קשה להסביר לבעלי המקום שאתם רוצים מנה ללא חיה. זכרו לציין שאתם לא מעוניינים בכל סוגי הבשר, ופרטו את כל הסוגים. ייתכן ויהיה להם קשה להבין את הקונספט תחילה, אבל אל תתייאשו. בסוף הם יקבלו את זה שאתם פשוט מוכנים לאכול את כל ה"מסביב" ולא יכניסו לכם מנה בשרית לצלחת. ארוחת צהריים-ערב בסודה תעלה בסביבות ה-5-6 דולר ואילו במסעדות תיירותיות, בהם פעמים רבות לא מציעים קזאדו, המחיר בדרך כלל מתחיל בכ-10\$ ועשוי לעלות עד ל-40 דולר, במקרה ואתם רוצים פירות ים או ארוחת דגים.

שתייה

יש בקוסטה ריקה מגוון רחב של פירות טריים, לכן בכל מקום תוכלו למצוא מיצים שנסחטים במקום, העשויים משלל פירות אקזוטיים יותר ופחות. בנוסף, גם קוקטיילים המשלבים פירות, אלכוהול וקרח הם פופולאריים, במיוחד לאורך החופים (\$4-7). הבירות אימפריאל ופילזן הן הפופולאריות במדינה, אך תוכלו למצוא במקומות רבים גם בירות מקומיות אחרות, כמו בווריה ורוק אייס (כולן עולות \$2-4 בפאבים). בפאבים רבים תוכלו למצוא גם בירות לא מקומיות, כמו קרלסברג והיינקן, אך הן עולות בהתאם.

מסעדות

מסעדות התיירים יקרות בהרבה (פי שלוש וארבע, לפעמים) מהמסעדות של המקומיים. בעיירות תיירותיות רבות, ולאורך החופים הפופולאריים, עלול להיות קשה מאוד למצוא מסעדות של מקומיים, אז קחו בחשבון שככל הנראה תוציאו כסף רב יחסית על אוכל. בכל מסעדות התיירים ובחלק גדול ממסעדות המקומיים, יהיה תפריט גם באנגלית, והעובדים בדרך כלל יידעו אנגלית ברמה כלשהי. מסעדות תיירותיות במיוחד (לא בהכרח מפוארות), מוסיפות טיפ, בשיעור של 10-12%, לחשבון. כך שאם אתם יושבים במסעדה תיירותית, החשבון יגיע לסכום גבוה בהרבה (לעיתים 25%!) משתכנתם, כי מוסיפים אליו מס וגם טיפ.

דוכני אוכל

בגלל שקוסטה ריקה היא מדינה יחסית תיירותית, ויש בה הרבה עיירות שכל פרנסתן מגיעה מתיירים, יש יחסית מעט דוכני אוכל ברחוב ותוכלו למצוא אותם בעיקר ליד תחנות מרכזיות, בשוק או בעיירות שלא מיועדות לתיירות. חלק גדול מדוכני הרחוב יציעו לכם עוף בגריל או עוף מטוגן, אבל אפשר למצוא גם המבורגר, אמפנדה ופסטייוס (מאפים מומלאים קטנים).

תרבות ומוזיקה

ברוב שטחה של קוסטה ריקה, ניכרת מאוד ההשפעה הספרדית, והדבר מתבטא במוזיקה וגם באמנות. מקובל ואף נפוץ לשמוע מוזיקה בסגנונות פופ, רוק ואפילו מוזיקה קלאסית וזמרים ולהקות מכל העולם (בכללן להקות רוק כבד ומטאל) מוסיפים את קוסטה ריקה כיעד לסיבובי הופעות עולמיים. בנוסף, באזור גואנקסטה התפתח סגנון של מוזיקה עממית ייחודית לאזור, שהתפשט לשאר אזורי המדינה. בחוף הקריבי, לעומת זאת, אפשר לראות השפעות אפריקאיות, ג'מאיקניות ואפילו קצת ילידיות, ובהתאם, סגנונות מוזיקה כמו רגאיי וקליפסו הן הפופולאריות ביותר. כברוב מדינות מרכז אמריקה, גם בקוסטה ריקה הספורט הלאומי הוא כדורגל, המקומיים אוהבים לדון, להתווכח ולנתח את המשחק. בכל עיירה וכפר תוכלו למצוא מגרש כדורגל, שלרוב יהיה מלא בצעירים המשחקים בו.

חשמל ומתאמים לשקע

מתח החשמל בקוסטה ריקה הוא 120 וולט, יש צורך במתאם לשקע של שני פינים שטוחים.

הפרשי שעות מהארץ

השעון בקוסטה ריקה מפגר בשמונה שעות אחרי השעון בישראל.

שגרירויות וקונסוליות ישראל

שגרירות ישראל נמצאת בסן חוזה, בכתובת:

- כתובת: Edificio Centro Colon, Calle 38-40, Apartado postal 5147-1000
- טלפון: 506-2221-6444
- מייל: Consularit@sanjose.mfa.gov.il

-
- **שעות פתיחה:** ימי שני-שישי בשעות 8:00-16:00.
 - **אתר אינטרנט:** embassies.gov.il/san-jose

קהילה יהודית

בית חב"ד בסן חוזה

בהנהלת הרב הרשל שפטלר

כתובת: Del Citibank Carretera a Pavas, 20 Metros al norte

טלפון: 506-4010-1515

אתר: www.chabadcostarica.com

בית כנסת בסנטה תרזה

בית חב"ד, שהיה בסנטה תרזה נסגר, אך עדיין אפשר למצוא במקום בית כנסת, שמקיים תפילות בערבי שישי ובשבת.

מייל: beitknesset@jewishsantateresa.com

אתר: jewishsantateresa.com

- [למידע נוסף על הקהילה היהודית בקוסטה ריקה >>](#)
- [למידע נוסף על גלישה בקוסטה ריקה >>](#)
- [מתלבטים מה לקחת לטיול הגדול? רשימת הציוד המומלצת של מומחי "עפתי"!! <<](#)
- [ההכנות לטיול מבלבלות אתכם? בואו ללמוד מהתרמילאים הוותיקים במדור "עצות המומחים" <<](#)

קחו אותנו איתכם - אתם מוזמנים להמשיך לגלוש ולהתעדכן באתרינו במהלך החופשה שלכם בחו"ל

afty.lametayel.co.il